

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎084-928-4647

月  
**4月5日**

エビマヨ  
ツナピーマン  
里芋の煮物

火  
**4月6日**

豚の甘辛炒め  
ちくわの  
磯辺揚げ  
酢の物

水  
**4月7日**

竜田揚げ  
ブロッコリーの  
サラダ  
卵焼き

木  
**4月8日**

ポークステーキ  
ラタトゥイユソース  
かぼちゃのいとこ煮  
コールスロー

金  
**4月9日**

ひじきハンバーグ  
カリフラワーの  
おかか和え  
フライドポテト

月  
**4月12日**

白身魚のフライ  
春雨サラダ  
小籠包

火  
**4月13日**

鶏胸肉の  
チーズ焼き  
レタスの胡麻和え  
筑前煮

水  
**4月14日**

牛しぐれ  
小松菜と油揚げの  
煮びたし  
きんぴられんこん

木  
**4月15日**

照り焼きチキン  
鮭とほうれん草の  
バター醤油  
もやしの卵とじ

金  
**4月16日**

みそカツ  
しめじときゅうりの  
中華和え  
マカロニサラダ

<スピッツ「春の歌」>

4月にになりましたね。  
この間、「NPO法人 びいあらいぶ」で避難訓練がありまして、消火器と避難経路の確認だったんですが、いつもは通らない廊下の窓からモクレンが見えて、「ああ、春だな(\*▽\*)」って感じる事が出来ました。で、じゃあスターダストレビューの「木蓮の涙」にハマってるのか?...と申しますとそうではなく、単純に、スピッツ「春の歌」にハマっています(≧▽≦)

春の歌 愛と希望より前に響く  
聞こえるか？遠い空に映る君にも  
平気な顔でかなりムリしてたこと  
叫びたいのに懸命に微笑んだこと  
朝の光にさらされていく  
忘れかけた 本当は忘れたくない  
君の名をなぞる 引用：春の歌-スピッツ-歌詞-唱歌學日語-日語教室-MARUMARU (jpmarumaru.com)

スピッツが「さくらソング」ならぬ「春の歌」を出したのは、2005年4月でした。  
去年は確か、NHKの朝のドラマ主題歌「優しいあの子」がヒットした年でもあり、それ以降は(私的には)「朝のドラマ主題歌=スピッツ草野さん(ヴォーカル)の声」になりました。  
[バンド名の由来]  
スピッツは、ボーカルの草野さんが高校時代から温めていた名前で、「短くて可愛いのに、パンクっぽい名前である」ことから命名し、犬種の日本スピッツも由来となっており、「弱いくせによく吠える」といったパンクバンドの意味も込められている。

竜田揚げ弁当  
いちおし！



※ご注文は8:30より受付  
10:00にオーダーストップ

**のばら弁当 380円**  
(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)

	ごはん： (普通)	<b>220g</b>
	(小盛り)	<b>150g</b>
	(大盛り)	<b>330g</b>