

# H I S K

広島県障害者団体定期刊行物協会

発行人 池田正則

福山市引野町南1丁目6-11ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第56号 '2021 秋

## Step by Step

2021年9月25日発行 年2回発行

発行者 特定非営利活動法人

びいあらいぶ 事務局

住所 〒720-0054

広島県福山市城見町1-4-30

TEL (084)928-4647(FAX 兼)

E-mail nobara@bealive-fukuyama.org

HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

## ごあいさつ

### Dream comes true

太陽を浴びたひまわりも涼しい風に吹かれて揺れているコスモスの花に代わる季節となりました。

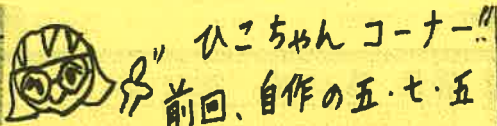
8月は、無観客の東京オリンピックが開かれました。

コロナは終息していません。自然災害も起こります。

日本の四季のなせる所以でしょうか。でも皆さん夢は各々心に持っていきましょう。



# ひこちゃんポエム



ひこちゃんコーナー  
♪ 前回、自作の五・七・五  
をお送りしましたが、今日は、  
ひこばあちゃん作品を一つ  
お送りしたいと思います。

元気  
ですか  
ALL

♪ 七周年会 せがとも 忘れる  
この頃よ” ひこちゃんは、これを

電話で聞いた時、大爆笑しま  
した。一番のお気に入りです。

そんな「ばあちゃん」も 9月で96才  
目指せ! **百歳** ばあちゃんには、

本当に お世話になってマス。☐

ぶち(ととも)でかいトコを2つ この  
前 頂き お美味しく頂きました。

ばあちゃんには、余生を幸せにと思てマス。

## 「アフガタニスタン」という国について

理事長 竹内公昭

アフガニスタンと言えば、先日、アメリカ軍が撤退を発表したと聞いていたら、あっという間に「タリバン(学生の意味)」が政権を奪取してしまいました。その支配の方法に恐れを抱いている人々が、脱出しようとしている姿が映像に映されました。アメリカ軍の飛行機にとんでもない数の人々が群がっている姿や、飛び立った飛行機から振り落とされて亡くなった人も出たようです。「何とかならないか」とか、「どうすればいいのか」と無力を感じながら思っています。

一方でこの国について思いますのは、一人の日本人の名前です。そうです、中村哲さんです。彼は一昨年の12月に何者かによって銃撃を受け亡くなりました。私は数年前にある展示会で「ペシャワール会」のを知り、会員になっていました。会費を払うだけの怠惰な会員でしたが、中村さんの事件からは、知識を深めたり、少しでも活動するようになり変わりました。

さらにさかのぼりますと1980年モスクワオリンピックの時に、ロシア(旧ソビエト連邦)のアフガニスタン侵攻に反対して、資本主義体制の諸国が参加を取りやめたという出来事がありました。この日本政府の決定に、代表に選ばれていた選手たちが泣きながら抗議した光景をよく覚えています。しかしその4年後のロサンゼルスオリンピックの時には、お返しとばかりに社会主義陣営が参加を取りやめてしまいました。「報復の連鎖」というやつです。

「近くて遠い国」とか「遠くて近い国」という言い方があります。アフガニスタンはこのような出来事のために、「遠くて近い国」と言えるかも知れません。もう一つ、「遠い親戚よりも、近くの他人」という言い表現もあります。「近くの人々や国々」とは助け合って暮らしたいものですし、「遠くの人々や国々」とは、せめて思いだけでもめぐらし、「みんなの幸せのために、私に何ができるか」と問い続けたいものです。



## 2021年4月~2021年9月の活動報告



4月		7月	
10日	府中町町内会総会をはちどり&ポーコで開催	3日	七夕イベント
24日	皆で話し合い&ピンゴゲーム大会 (テーマ:引っ越しして1年経っての現在)	22日	海水浴 i n クレセントビーチ
5月		8月	
15日	コロナ感染対策クイズ大会	2~11日	県立広島大学実習生受け入れ
29日	緊急事態宣言下のため、在宅支援を実施	7日	納涼祭(カラオケとかき米)
		28日	コロナ感染拡大防止のため行事は休み
		12~15日	お盆休み
6月		9月	
12日	通常総会議案説明会	7日	食品衛生ミニ講座
26日	びいあらいぶ通常総会(書面決議)	18日	DVD鑑賞&バーチャル旅行
		24日	Step By Step 56号発行

## NPO 法人びいあらいぶ通常総会 6月26日(土)

今年度もコロナ感染予防の観点から書面評決にて行いました。

6月12日(土)に会員の利用者さんには資料の説明会を行い、各チームごとに昨年度を振り返り、今年度の目標を確認しました。

会員総数86名、評決表を全員からいただきました。総会は成立し、理事監事による書面評決を行い、全員一致ですべての議案が承認されました。来年こそはみんなで総会を開きたいですね！

久次米博子



書面評決の審議の後、理事監事のみなさんで、2021年を希望をもって話し合いました。。

理事監事が揃って、書面を確認し、質問を記入された方にどう返事をして行くか話し合いました。会員の皆さんが真剣に審議され、報告を理解された様子がうかがえました。この形の総会は残念ですが、みなさんの活動報告や活動予定をしっかりと伝えることができ、気持ちを一つにして2021年も頑張ろうと思える機会になりました。

2021. 04. 24

# 1年経っての話し合いとビンゴゲーム大会

とても楽しい1日でした。

ビンゴゲームが当たって嬉しかったです。(いっちゃん)

ここの建物の使い方について話し合いができて良かったです。(宮さん)

みんなで振り返っていい話が出来ました。ビンゴも嬉しかったです。(りょう君)

ビンゴゲームのMCが嬉しかったです。(こうちゃん)

良い景品が当たりました。(ひでくん)

少しも当たらなかつた。今度は当てるぞ!(ふじさん)

みなさんと一緒にゲームが出来て嬉しかったです。(成美さん)

ビンゴになると思って一生懸命集中してやったけど、参加賞だった。(直美さん)



楽しかった!!

## のぼり弁当1周年企画

- 過去最高の注文いただいてびっくりしました。忙しかったけど、楽しく働けました。無事に終わることが出来て良かったです。(あやかちゃん)
- たくさん注文をいただいてありがたいことだと思います。無事に1周年を迎えることが出来て良かったです。(あだちゃん)
- あれから1周年と思うと、すごいなーと思います。たくさんの人から注文があって、びっくりしました。(じゅんちゃん)
- 行事弁当がたくさんの注文を頂けるのは、それだけたくさんの方々に応援していただいているのだなと思いました。信頼されている事業所にまた戻れて、支援を受けられるのはとても幸せな事だと思います。(る一さん)



みんなで頑張りました!!

# はちどり & ぽーこ 1周年企画



- くじ引きが好評でよかった。(まつさん)
- とてもよかった!(しんちゃん)
- もうちょっとお客さんが来ればいいなあ(しずちゃん)
- よかった!(ふじさん)
- 売り上げが増えているので、頑張っていきたいと思います。(英くん)
- くじ引きで缶コーヒーとどら焼きが当たってよかったです。(共ちゃん)



## リサイクルショップはみんぐ グランドオープン1周年セール



★全品 50%引き

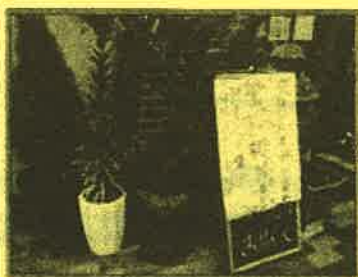
★ポイント 2倍

★30%割引券を配りました!



○準備がしっかりできて当日になるとお客さんが来てくれてありがたかったです。リョウ君  
○久しぶりにレジに入りました。お客様がたくさん来てくださって良かったです。けいちゃん  
○お客さんがたくさん来てくれて嬉しかったです。あやのちゃん

○飾りつけなど色々な準備をしてたくさん買ってくれたので楽しかったです。ちなちゃん  
○皆さん多く買って下さいました。エルメスのスカーフ1枚買って下さってHAPPY!  
その他沢山買って下さりレジが2列になって多くのお客様が並びました。店員も大忙しです。ふなちゃん



# お弁当紹介



毎日おいしいお弁当を作っているお弁当チームの皆さんに、

「のぼら弁当で一番好きなメニュー」を聞いてみました！！

## ◆ ユーリンチー…(どいちゃん・かわちゃん・あだちゃん・キムキム)

肉がとても柔らかくて、おいしい！酸味が苦手でも食べられました！

夏に無性に食べたくなる味です。



## ◆ ハンバーグ…(あわちゃん・宮さん)

このハンバーグは、豆腐が入っているから時間が経ってもふわふわで

とてもおいしいです。



## ◆ ほうれん草のおひたし(るーさん)

メインだけでなく、副菜もすごくおいしいです！！



いつもののぼら弁当をご愛顧くださり、ありがとうございます。  
これからもよろしくお願ひ致します！

## 新メンバー紹介

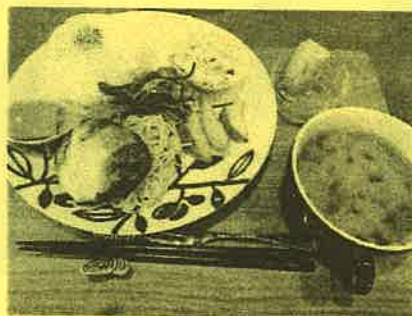


お弁当チームに入りました。るーさんです。  
のぼらはとっても楽しいです。気軽に話しかけてください。

# はちどり&ぽーこ紹介



- おいしいケーキやジュースがあります。
- 定食もやって~ます。よろしくお願ひ致します!(英くん)
- 安くておいしい物がたくさんあります。ぜひご来店下さい!(まつさん)
- ちょっとたかいコーヒーを、どうぞ。(しんちゃん)
- もうちょっといろいろなメニューがあったらいいと思う。(しずちゃん)
- コーヒーは絶品です!!(ふじさん)
- 手作りシフォンとチーズケーキとガトーショコラをお店に  
食べに来てください!(〇)/(共ちゃん)
- いろいろなメニューがいっぱいあります。ぜひ来てください。(マーズくん)
- みんなに気を遣わない場所です。(きみちゃん)



4月から入職しました。  
はちどり&ぽーこで働いてい  
る、ゆきちゃんです。  
よろしくお願ひします。



ゆきちゃん

# リサイクルショップはみんぐ 夏の感謝祭全品半額セール



今年も恒例の夏の感謝セールを8月2日(月)～8月11日(水)の期間で開催されました。日頃の感謝の気持ちで全品半額でお客様をお迎えしました。いつもありがとうございます。はみんぐでは陶器、服、雑貨、手作り品を販売しています。お客様は満足していただけましたでしょうか。お客様に感想をうかがってみました。

- 久しぶりに来て楽しかったです。
- 安くて明るくて楽しいお店。
- 楽しい掘り出しのものがある。
- 何時間でも居られます。
- ナショナルのランプを買った。



お客様は女性の方が多かったです。特に雑貨がよく出ました。



## いつも誠に有難うございます



# 豆・内職チーム紹介



第3回目の今回は敬老の日のプレゼントを包む作業です。

※写真がある物、無い物が有ります。

1. 始めに箱を作ります。



2. 次に熨斗を貼ります。



3. 包装紙の片方に折り目を付けます。



4. 箱を作り熨斗を先に貼ってから中にプレゼントを入れます。



5. その後包装紙で包む作業にかかります。



6. その上にプチプチを巻いて傷が付かない様に封入する

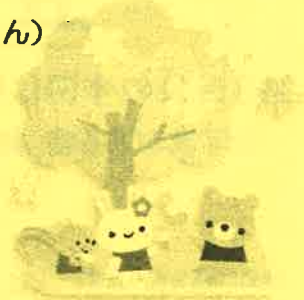


7. 完成した封筒をダンボールに入れながらキレイに並べ入れて行く



# お花見 (2021年3月27日)

- ・桜がきれい楽しかった。弁当もボリュームがあってよかった。(英くん)
- ・天候も良く、のんびりした時間を過ごせました。(宮さん)
- ・桜がキレイだった。お弁当がおいしく、楽しかった。(くみちゃん)
- ・福山城の武将が格好良かったです。(直美さん)
- ・今年はお城をぐるっと回って、いつもと違うお花見で楽しかった。(デスモさん)



## 七夕イベント 2021年7月3日(土)



7月3日(土)に開催しました。10:00~13:30の間でメンバー、スタッフが集まりはちどり&ぼーこ店内とお弁当を作る厨房を使ってピザやフルーツポンチ、唐揚げ、サラダなど色々たべものを皆で作って休憩室で食べました。

食べ物が美味しかった。七夕の飾り付けが楽しかったです。料理を皆で作るのが楽しかったなどの感想が多かったです。

七夕は一年に一回 彦星と織姫が合う楽しいHAPPYな日です。

HAPPYで、デリシャスな日となりました。



# 7月22日 海水浴

天気も晴れて楽しかった!



久しぶりの  
海水浴に  
きました!



- ・夏の海が海水浴には最高のシーズンなので楽しかったです。のりすけさん
- ・かき氷ははちぼこでリベンジします。ひこちゃん
- ・海に行けて&泳げて楽しかったです!



チャーリーさん、あわちゃん、あやかちゃん、きょうちゃん、イヴちゃん、ふじさん、しずちゃん、あーちゃん、まーぶ君、あやのちゃん、こうちゃん、ひろさん

- ・スイカ割り楽しめました!



しんちゃん、きみちゃん、リョウ君、ちなちゃん  
・初めてのクレスントビーチは白い砂浜が続くととても穏やかな海でした。福山は海が近くにあるので、また近いうちに行きたいです。行き帰り、買い物やビーチでの散歩を安全に見守って頂いてありがとうございました。楽しい思い出が出来ました。なるみちゃん

盛り上がった  
スイカ割り!  
今年も当てたぞ!



# 8月12日 納涼祭

びいあらいぶ内でコロナ対策を  
してのカラオケをしました!



- ・楽しかったのでまたしたいです。
- 久しぶりのかき氷も美味しかったです。やっさん
- ・Qooさんとデュエットして楽しかったです。いっしーさん
- ・カラオケ楽しかったです。かき氷作って美味しかったです。共ちゃん
- ・お弁当とかき氷が美味しかった。英くん
- ・久しぶりに歌えて楽しかったです。デスモさん
- ・d(^ω^)=b こんな感じではじけて踊りました!

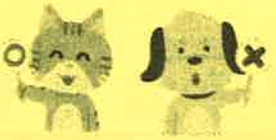


違うチームのお初な唄も聞けて良かったです。ひこちゃん  
他にもカラオケやかき氷が美味しかったなどの感想がありました!  
たくさんの感想ありがとうございます!



かき氷を作りました!  
それぞれ気に入った氷  
みつをかけて涼やかに  
美味しかったです!

# コロナ感染対策クイズ大会 5月15日(土)



・意外と知らない事を学べて良かったです。コロナが早く退散してくれるのを願ってます。りょうくん

・選れて参加しましたが、まだ、大事にいらなくて良かったです。のりすけさん

・コロナ対策を再確認出来ました。3問ほど悩みましたが全問正解出来ました。

デスモさん

・簡単で良かった。しんちゃん

・少し正解があったので良かった。しずちゃん

・コロナクイズ楽しかったです。共ちゃん

・難しくて3問しか当たらなかった。英くん

・お弁当が美味しかったです。まつさん

・勉強会では改めて細かな所を清潔にしないといけないと思いました。クイズは難しかったです。しーちゃん

・クイズが意外と難しかったが、勉強になった。高橋さん

・問題が少し難しかった。くみちゃん

・5/15(土)コロナの勉強会は、難しい問題が多かったけど、8問出来て、嬉しかったです。楽しく2時間すごせました。いっちゃん



今年の夏は大雨、洪水警報を数多く何回もテレビ・ラジオで放送されていました。それから秋は毎年と同じく残暑が厳しくなるのではないかと思います。皆さん体調管理を万全にしていきましょう。

今回のクッキングは秋の食材をつかって皆で一緒に甘い物(デザート)を作って行こうと思います。

## スイートパンフキン

材料 (8個分) ○かぼちゃ・150g ぐらい ○砂糖・20~30g ○バター・20g

○生クリーム・大さじ1強 ○艶出し卵・適量 ○クラッカー・8枚

1. かぼちゃは、種を取り適度な大きさに切ってレンジで加熱するこの状態で150g位の作りました。

2. 熱いうちにフォークでかぼちゃを粗く潰し、砂糖とバターを入れて混ぜる。

3. 砂糖とバターが溶けたら生クリームを加えて混ぜる。

4. 8等分にし、ラップで包んだ後クラッカーに乗せる面倒だったらスプーンなどで適当に乗せても良い。

5. 艶出し用の卵を刷毛(はけ)でぬりオーブントースターで表面に焼き色がつくまで焼く。

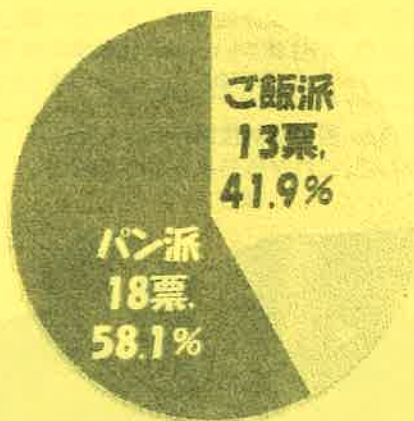


6. 冷めたらホイップクリームでトッピング

# みんなの朝ごはんについて

## あなたはパン派? ご飯派?

### みんなの朝ご飯(合計31票)



ご飯派13票  
※パン派18票

#### ご飯のお供

味噌汁・ふりかけ・サバ缶・前日の夕食の残り・朝作った弁当の残り・卵焼き・焼き魚・野菜・果物・はまちの刺身・たらこ・コーヒー・サラダ・ヨーグルト

#### パン派のお供

バナナ・コーヒー・目玉焼き・(菓子パン)とヨーグルト・マーガリン・黒糖・イチゴジャム・フルーツ・ハム・紅茶・シリアルと牛乳・フルーツジュース・牛乳・コーヒー牛乳・はちみつ

朝の一番大事な朝飯は、果たしてパンなのかご飯なのか、それぞれの朝飯を食べに行きたいですが、実際の所を調べてもらいました。結果、パンが多いです。小学生の時、朝毎日味噌汁とごはん親に文句を言ってしまいましたが、今考えればかなり贅沢の限りでした。



母よ、Catch the Moment



パンやご飯ではなく違うものを  
朝ご飯に食べている方もいました!

## 俺流スタイル

今の僕の気持ちでは自分の中でまだ迷っています。嫌な自分と良い自分、運動、音楽など色々なものを駆使して、自分と戦っています。最近少し考えが変わり、自分の嫌な自分を飲み込む事でもいずれか報われるのではないかと願っています。昔の自分を追いかける毎日は意識するのだけど、何事にも深い自分を目指す事です。空手をまた始めた理由もこれなのですが、昔と違って衰えているのだけど少しでも動けるようにとトレーニングしています。金曜日と土曜日はトレーニングし放題なので頑張ろうと思います。自分の行動次第で自分は変われると信じています。これからもよろしくお願いします。

俺と同じ考えの人は多いと思います。そんな時は、話せる人に相談してみるといいです。僕もいずれこの気持ち乗り越えて相談されても答えられるように努力しています。将棋の羽生さんの名言でモチベーション毎日、同じモチベーションや気力や体力を維持できるのは大事な事一種の才能であると言われる。俺もそれに学んで行こうと思います。

# 家族会



## 家族会「ろばの耳」の総会を終えて

昨年からコロナウィルスが治まることを願いながらサロンや行事を進めてきました。しかし治まるどころか緊急事態宣言が出て、そして延長。

今年の総会もコロナ対策を十分しながら何とか皆様のご協力と理解を頂いて貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

今回は“はちどり&ぼーこ”でアイスコーヒーと☕をいただきながら、総会と交流会では“ホッと一息しましょう”で歌や紙芝居などをしました。家族の介護の合間を縫って参加された方、や仕事やいろいろな事情の中で時間をつくって参加された方、この時間だけでもいいので“ホッと一息、ゆったり～のんびりゆこう～という楽しい交流会になりました。 会長 屋田政子



笹部さん、長い間副会長ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします



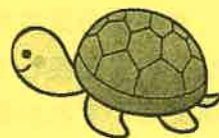
家族会の総会を6月26日(土)はちどり&ぼーこで行いました。新役員紹介・会計報告・事業計画などを報告。交流会では“ふかちゃん”の歌と語り、そして紙芝居と歌で和やかな雰囲気でした。これからも、細く長く続けられたらいいですね。 副会長 吉田仁

### 新役員紹介

今年度、会計監査をさせていただきます、上川です。大したことはできませんが、よろしくお願ひいたします。

### 「カメのえんそく」の弾き語り

月のんびりいこう♪急いでいくとすぐ終わるだろ  
月のんびりゆこう



家族会への参加は確か4回目で、今回はもっぱら「カメの遠足」の歌の方で参加しました。みんなから遅れても気にせずマイペースで前向きなこのカメの歌が私は大好きです。それよりも日ごろ話す機会がない中でお互いが真情を出し合い、みんなで分かち合う場としての家族会の意義を強く感じたひとときでした。(大深俊明)

# Qoo さんのつぶやきコラム 第54話 2021.9.25

猛暑の後、雨が長く続き、体調が整わない利用者さんも多く、気候の変動に戸惑いました。コロナ感染拡大の中でオリンピック、パラリンピックが開かれました。選手の頑張っている姿に感動しつつ、複雑な思いになったTOKYO2020オリンピック開催でした。パラリンピックの選手たちが自分にできることを信じ、今ある能力を活かし、全力で向かっていく姿に心を揺さぶられました。彼らの輝く瞳を見て、自分を信じることの強さ！素晴らしさ！に、人間の無限の可能性を見たように思います。さて、びいあらいびですが、コロナ感染者は一人も出てはいませんが、一時、抗原検査キットを購入して対応した日がありました。検査した全員、陰性で、胸をなでおろしました。ワクチン接種でも利用者さんの不安の声があちこちで聞かれ、職員はそれに寄り添って支援を続けています。毎日の事業の中で、利用者さんに限りない可能性があると感じ、一人一人が違っていることに気づき、素晴らしいと感じる職員集団を目指して行きたいと思います。ご本人が生きていてよかったと思われる瞬間にご一緒でき、ともに喜び合えたら、職員冥利に尽きると感じます。パラリンピックは共生社会を目の当たりに見ることができた14日間でした。その中の一人として、誰もが自分は自分らしく胸を張って生きていくことができると感じました。皆様もいろんな思いを持たれたと思います。これから私たちがこの日の感動を胸に、共に生きる社会、ダイバーシティを実現する原動力になればと思います。少し秋の気配が感じられ、マスクの中で息がつける季節が来たかなと思います。皆様もお体大切に過ごされますよう、これからもびいあらいびを温かく見守っていただけたらと存じます。【下の写真はグラウンドオープン1周年記念のくす玉割とみんなで館内放送をしてお祝いした時のものです】

理事 久次米博子



## たくさんのご支援

## ありがとうございました

(2021年4月~2021年9月)



記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同とさせていただきます

★いただき物★ 溝口様、上川様、東様、林様、岩佐様、竹内様、赤繁様、秀平様、岩崎様、角野様、石井様、樋口様、又川様、高原様、丸山様、岡田様、杉之原様、柿原様、藤井様、屋田様、岡谷様、田邊様、山本様、三浦様、細井様、九鬼様、梶田様、高橋様、園田様、山下様、長田様、久次米様、松本様、住元様、片山様、ひだまり様、たかや様、宮澤様、檀浦様、神谷様、志田原様、宮本様、岩城様、木村様、祥栄堂様、赤帽様、徳永製菓様、福栄電設、村上様、吉川様 高山様

★ボランティア★ 竹内様 大深様 屋田様 山下様

# 行事予定 '22年10月～'23年3月

10月		1月	
9日	室内ゲームの日(予定)	5日	仕事始め
23日	びいあらいぶ秋祭り(予定)	8日	新年会&初詣(予定)
避難訓練(予定)		22日	事業日
11月		2月	
13日	日帰り旅行(予定)	11日	事業日
27日	びいあらいぶ音楽祭(予定)	26日	事業日
		避難訓練(予定)	
12月		3月	
11日	クリスマス会	12日	事業日
25日	忘年会	26日	お花見
28日	大掃除&茶話会。仕事納め	25日	Step By Step 57号発行
29日～4日	年末年始休み	※行事の開催については、コロナ感染状況によります。	

## ～編集後記～

秋らしくなってきました。みんなコロナに注意しましょう。  
ふなちゃん

全くの初めての事なのでよく分かりませんでした。皆さんが優しく教えてくださいました。  
こうすけさん

パソコン作業が難しかったけど手伝ってもらってどうにかできました。ふじさん

ちょっと多忙で忙しかったです。  
まんまくん

今回は色々な理由で編集がスピーディな物になりましたが、頑張って作って行きました。ゆっこさん

今回もどうしようか迷いつつの編集でした。ですが、楽しかったです。りょうくん

危機察知能力がすごい事がよく分かりました。これからも予言は続ける。  
こうじくん

ステップ記事を集めて大変だった。やって楽しかった。  
きょうちゃん

たくさんのご支援をありがとうございます。  
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。

編集 特定非営利活動法人(NPO法人)びいあらいぶ  
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号TEL & FAX. 084-928-4647  
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)  
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143  
(購読料・会費は同封の振込用紙をご利用いただくか、振込口座へお振込ください)