

ほっとはうす のばら

日替わり弁当メニュー **¥380**

☎ 084-926-7591  
 繋がりにくい時はこちらまで↓  
 ☎ 084-928-4647

<p>月 11月29日</p> <p>カキフライ ～タルタルソース～ 青じそサラダ 茶福豆</p>	<p>火 11月30日</p> <p>パンバンジー カニ玉 三色ナムル</p>	<p>水 12月1日</p> <p>チーズ豚平焼き 筑前煮 ゆず白菜</p>	<p>木 12月2日</p> <p>チキン南蛮 ～甘酢あん～ フルーツサラダ かぼちやの いとこ煮</p>	<p>金 12月3日</p> <p>創立記念弁当 赤飯 サイコロステーキ エビフライ</p>
<p>月 12月6日</p> <p>牛肉と ブロッコリーの オニタースソース チーズポテト オクラの なめたけ和え</p>	<p>火 12月7日</p> <p>味噌カツ 卵ときのこの ふんわり炒め 酢の物</p>	<p>水 12月8日</p> <p>竜田揚げ ちくわときゅうりの チリソース 大根と昆布の煮物</p>	<p>木 12月9日</p> <p>豚のマヨ しょうが焼き ピーマンの 中華和え エビ餃子</p>	<p>金 12月10日</p> <p>焼鮭 いか海苔巻き トマトのマリネ</p>

＜煮物の季節＞

12月になりましたね。  
 12月と言えば、言わずと知れた【初冬→温かい食べ物→煮物やシチュー♥】ということで、  
 今公開中の映画『昨日なに食べた?』に因んで、『煮物～ふだんのオカズ編～』  
 で行ってみたいと思います(\*'▽')

めいめい:「えー寒くなってきましたね。この季節になると、温かい食べ物に目が行きがちですが、  
 【煮物～ふだんのオカズ編～】ということで、  
 皆さんは『煮物といったらうちはコレよ!!』的なモノはありますか？」

U職員:「ウチは手羽先と大根の煮物だな。落し蓋して、ある程度汁気飛ばして…  
 うーん、味は薄味かな。」

S職員:「うーん、私は筑前煮、かな。時々、むしように食べたくなりませんか？ **食物繊維** が!!」

めいめい:「あはは！(笑)筑前煮だと、食物繊維いっぱい取れるでしょうね。(´-)-☆  
 さて、めいめいは…煮物といったら『高野豆腐の煮物』かな。(\*'▽')  
 個人的に好きなのは『茄子の炊いたん』とか『こんにゃくの含め煮』かな。  
 これから大根や根菜類が美味しくなるよね～煮物の季節だ!!(≧▽≦)」

創立記念弁当  
いちおし!



**のばら弁当 380円**  
 (おかずのみ320円、ごはんのみ60円)

	ごはん：(普通)	<b>220g</b>
	(小盛り)	<b>150g</b>
	(大盛り)	<b>330g</b>

※ご注文は**8:30**より受付  
**10:00**にオーダーストップ