

ほっとはうす のばら

日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591
繋がりにくい時はこちらまで↓
☎ 084-928-4647

月
3月21日

お休み

火
3月22日

エビフライ
スナップえんどう
の煮びたし
ツナれんこん

水
3月23日

豚平焼き
なすのおひたし
大根の煮物

木
3月24日

チーズチキンカツ
小籠包
ピーマンの
おかか和え

NEW
金
3月25日

カレーコロッケ
春雨サラダ
卵焼き

月
3月28日

さっぱり
照り焼きチキン
マッシュポテト
ほうれん草の
胡麻和え

火
3月29日

肉団子の
トマトソース煮
ごぼうサラダ
ミニオムレツ

水
3月30日

サワラの
竜田揚げ
トマトのマリネ
厚揚げの煮物

木
3月31日

ブルコギ
揚げしゅうまい
もやしのナムル

金
4月1日

ポークステーキ
〜きのこソース〜
チーズポテトフライ
ブロッコリーの
オイマヨ

<NHK朝ドラ主題歌/AI『アルデバラン』>

3月も終わりますね。(※'▽')

NHKの朝ドラ8時〜、「カムカム・エブリバディ」の主題歌AI(アイ)の歌う『アルデバラン』が気になって、調べてみました。

調べてみると…、『アルデバラン』の意味は<後につづくもの・追いかけるもの>だそうで、冬の夜空に瞬く別名「おうし座α星」と呼ばれており、おうし座の星の中で最も明るく、オレンジ色の光を放っている1等星がアルデバランです。

笑って笑って 愛しい人
不穏な未来に 手を叩いて
君と君の大切な人が幸せであるそのために
祈りながら sing a song Uh yeah

見上げてごらん煌めくアルデバラン
溢れてくる涙の理由を

私は、この「お笑って笑って 愛しい人(中略)君と君の大切な人が幸せであるそのために〜」というフレーズがすごく好きです。

なんて言うか…このフレーズがあるとなんでは全然違うし、単なる「I love youの歌」とはまた違う、家族愛?…大切な人を歌った歌だと思いました。(※'▽')

この歌は、作詞作曲は森山直太郎さんで、当初はNHKの朝ドラの主題歌とは「知らなかった」とのこと。(^^)森山直太郎さんはちよいちょいテレビに顔を出す人ですが、歌としては「さくら(独唱)」などが有名な曲としてあります。アイさんの歌唱力のある声と同時に、森山直太郎!!ヤルなあ(≧▽≦)

エビフライ弁当



※ご注文は**8:30**より受付
10:00にオーダーストップ

のばら弁当 380円

(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)

 ごはん： (普通) **220g**
(小盛り) **150g**

メニュー表は**ホームページ**にも掲載しています。

びいあらいが 🔍