

H I S K

広島県障害者団体定期刊行物協会
発行人 池田正則
福山市引野町南1丁目6-11ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第57号 '2022 春

Step by Step

2022年3月25日発行 年2回発行

発行者 特定非営利活動法人
びいあらいぶ 事務局
住所 〒720-0054
広島県福山市城見町1-4-30
TEL (084)928-4647(FAX 兼)
E-mail nobara@bealive-fukuyama.org
HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

ごあいさつ

皆さんいかがお過ごしでしょうか？春を迎え桜の花の季節となり、つくしも元気に地面から顔を出してきました。皆さん、コロナに負けないように気持ちを楽に持って頑張りましょう。 まさみさん



ひこちゃんポエム



～ひこポエム～

今回は、前回に続き、「ひこちゃん」からのライターについてつづりたいと思います。悲しい出来事ですが、2021年12月21日それは、ひこちゃんの誕生日に起こりました。スバリ！失恋でしょう。泣きました。おんわんと泣きました。(TWT) 今でも傷は、いけません。すると、昨日、ばあちゃんに会いにいて手紙を頂き

ました。一部ですが「彼氏のことば、どうでもよければ、いらないけど…」つまり、笑顔で楽しく健康でいよう的なライターでした。又、泣きました。皆さんには、ライターソングやライター、ファイト一言ありますか？ライターソングでゆくと竹内まりやさんの「元気を出して」嵐が好きなので嵐を聴いたりしています。泣くパークも明日への活力です。まだまだ元気100%とは、なりません。が「ファイト～一発～ゴゴゴ」です。ここで一句「失恋を かに生きるよ 今もまた」また、半年に～～ Good-Bye

「失った時代（江戸時代）」を通して、今を考える

理事長 竹内 公昭

『逝きし世の面影』渡辺京二・著、という本があります。内容は明治初期に日本を訪れた外国人が見た日本の光景、取り分け庶民の姿が描かれています。やって来た国も様々（アメリカ・イギリス・ロシア・フランス・ドイツ・オーストリア・スイス・メキシコ等）ですが、職業も多様（外交官・牧師・大学教師・軍人・技師・画家・学者・商人等）です。

彼らが一様に述べていることは、決して「裕福ではないけれど、貧しくはない」庶民の暮らしぶりです。清潔な衣服をまとい、身体には力強さがみなぎっていて、何よりも表情や態度が「幸せそうで、十分満足していると感じ取れる」と書いています。

小さな家の家具は少ないけれど掃除が行き届いており、暮らしやすいことが分かる。家の外は掃き清められた道が続いており、まるで「今日の私のために」整備されたようだと驚きを隠せません。手入れの行き届いた森林や肥沃な田や畑は、それらを支えている石段に、「長年にわたった人々の勤勉さがうかがえる」と称賛しています。

子どもと一緒に遊んでいる大人の姿に、当時の欧米人に失われた純朴さを見えています。子どもも大人も外国人を見ると恐れることなく近寄って来て、もてなそうとします。愛想が良くて親切で、しかも態度は丁寧だと絶賛しています。大人も子どももよく冗談をとばしながら喋り続け、よく笑うとも述べています。

掛けてくれた善意に報酬を求めない態度にも感心しています。お茶屋（喫茶店）に入って、お茶ではなく水だけを飲んだら、決して代金を取ろうとしなかったできごとや、昨日の旅の忘れ物を届けてくれた馬子が、駄賃を受け取ろうとしない態度にも目を見張っています。

これらは、近代化（工業化や科学化）と引き換えに「日本人が失ったものだ」と著者は述べていますし、当の外国人も、「この十分豊かな国に、近代化が必要だろうか」とさえ述べています。さて現在の我々は、様々な美徳を捨て去った今日の社会をどう考えればいいのか。たまにはこんなことを考えてみることも必要ではないでしょうか。

2021年10月~2022年3月の活動報告

10月		1月	
9日	室内ゲームの日(卓球その他)	5日	仕事始め
23日	びいあらいぶ秋祭り	8日	新年会&初詣(福山八幡宮)
避難訓練(職員)		22日	シネマといやしの時間
11月		2月	
13日	日帰り旅行(世羅公園、リンゴ狩り)	19日	ゲームの日(室内ゲーム)
27日	びいあらいぶ音楽祭	26日	DVD鑑賞
12月		3月	
11日	クリスマス会	12日	ラジオ体操と手巻き寿司パーティー
25日	忘年会(しゃぶしゃぶ檸檬)	15日	避難訓練(利用者・職員)
28日	大掃除&茶話会。仕事納め	26日	文科系・体育会系の行事の日
29日~ 1月4日	年末年始休み	25日	Step By Step 57号発行

福山平成大学看護学部看護科 精神看護実習

2021年10月8日~
2022年1月11日



「病気が主人公」ではなく「人が主人公」

コロナ下の中、毎回6名の看護科の実習生を7回受けるのは、決断が難しく、職員と話し合いの上決定しました。

でもお受けして、毎回、看護学生の真摯なまなざしと熱意に利用者、職員ともども感動しました。1日だけの実習に何か持って帰っていただくものをと企画し、利用者さんと直接話すフリートークの場を設けました。何と自分から話したいと希望される利用者さん、もう一度話してみたいと言われる利用者さんが出現し、なかなかのトーク時間となりました。

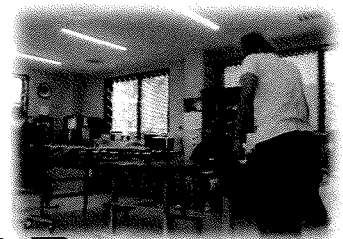
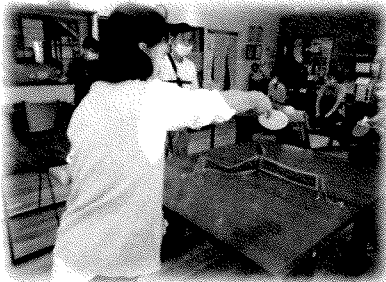
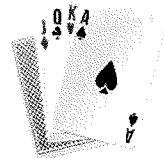
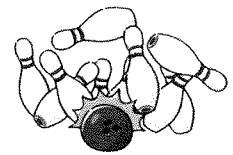
トータルして20名ほどの利用者さんが立候補され、普段職員と話してない事、ぶっちゃけ話、大きな夢の話、病気や自分の障がいの話!なんと毎回、司会の久次米がびっくりするやら、驚くやら!びいあらいぶにとっても有意義なフリートークの時間になりました42名ほどの学生さんと交流が持て、やがて看護師になる人たち、病院と切り離せない利用者さんにとって身近に話ができたことはとても有意義な体験になったと思います。実習担当の先生方もありがとうございました。

久次米

ゲームの日 10月9日

屋上で気持ちよく体操をしたり、みんなで身体を動かして
スポーツの秋を楽しみました。

- 卓球が盛り上がりました。みんなと楽しくできたので、
また機会があればやりたいです。(りょうくん)
- ボーリングとまんが日本昔話を見て、とてもなつかしかった。(しずちゃん)
- 久しぶりのトランプが楽しかったです。(なるみさん)
- ボーリング、三人卓球がとても楽しかった。(くみちゃん)



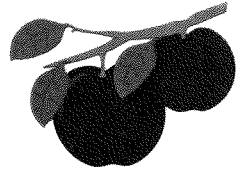
秋祭り びいあらいぶ秋祭り 10月23日

うどん、たこ焼き、唐揚げ、輪投げ、脳トレクイズ、的当てなどさまざまな屋台があり、
おいしく、楽しい時間を過ごしました。

ゲームでたくさん当てられて嬉しかったです。いただいた柿がおいしかったです。なるみさん
少ない時間でも、いろいろ楽しめたのでよかったです。ちなちゃん
食べるものがおいしかったです。それとゲームも楽しかった。しんちゃん



日帰り旅行 (りんご狩り) 2021.11.13 (土)



久しぶりの日帰りバス旅行!

せら夢公園で昼食を食べ、平田観光農園でリンゴ狩りをしました!!



・りんご狩りに行ったとき天気がよくなって気持ちよかった。

バスに乗って楽しかった。(しずちゃん)

・初めてりんご狩りに行きました。

りんご好きだったのでとても楽しかったです。(みすずさん)

・みんなと日帰り旅行に行けて楽しかったです。(きょうちゃん)

・コロナなどがあり、なかなか外出できない中、久しぶりに出かけて気持ちがよかったです。

早くいつもの日々にもどるといいなと思います。(じゅんちゃん)

・おいしい弁当とリンゴが美味しかったです。おみやげもいっぱい買ってよかったです。

楽しい一日をありがとう。(いっちゃん)



・おみやげでジュース買い忘れました。山から見える景色も

すごくよかったです。りんごは、おいしくいただきました。

(のりすけさん)

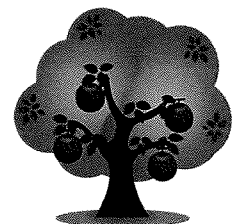
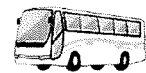
・めっさ、おいしいリンゴでした。ワインも家で吞んですごく

おいしかったデス。(ひこちゃん)

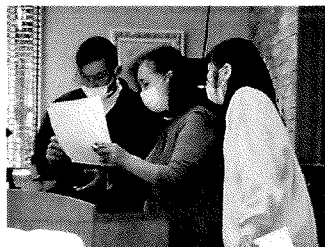
・リンゴを食べた中に蜜が入っていておいしかったです。(ふなちゃん)

・みんなで1つのりんごを分け合う光景が見れて、とてもうれしかったです。(しーちゃん)

・楽しかった、りんごもっと買えばよかった。(コースケさん)



11月27日に音楽祭が行われました！演奏者の演奏を楽しく聴き、そしてびいあらいぶが一つになって感動をお互いに伝えることができました！演奏者の方、そして司会や協力して頂いたスタッフの皆さんありがとうございました！



ピアノ演奏

おかけ

弾き語り

2021年11月27日

びいあらいぶ音楽祭



ソロギター



ウクレレ演奏



みんなの広場



みんなでかけ声



アカペラ



バンド演奏



みんなで合唱



演奏を聴かれた方の感想

とおい町交流館にて

宮さん 色々な方が、意外な特技をもってるんだなと感心しました
ふじさん 大音響ですごかった。みんなの演奏がとてもよかった。
あやのちゃん みんな本当に上手くてすごいなと思いました。
ナオミさん 難しい曲をみんな上手に演奏されてた。
マリコさん 生演奏の迫力がすごかった！

演奏者感想

陽ちゃん 緊張したけどやりこめたのでよかったです。
川力さん お弁当が美味い！来年はもっとんまい演奏をしたい
テスモさん 練習したけどミスってしまった。もっと練習して上手に弾きたい！みんなの前で弾けて楽しかったです
かっちゃん がんばりましたがミスが目立ちました。でも次に向けて頑張ります。ドラムを運んでくれた方ありがとうございました。

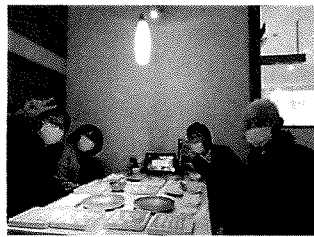
演奏後はみんなで会話したりご飯食べたい楽しい一日でした！

忘年会

2021年12月11日
しゃぶしゃぶ檸檬にて

- 感想● めいちゃん なかなか外食に行けない中で食べに行けて良かった！
- ひこちゃん 肉をめっさ食べました。
- ソフトクリームをリピート〜リピート〜今度は焼肉希望！
- ふなちゃん 一人一席でよかったです。お寿司もゼリーも野菜も美味しかったです
- 葵くん 肉がたくさん食べれて腹いっぱいになった。
- まさみさん とてもお料理が新鮮でおいしくて気持ちが落ち着き、皆さんと会食を楽しめました。また来年も参加したいです。
- かわちゃん 肉は良いですね。(野菜も美味しかったよ。)
- ユースケさん お腹いっぱいになりました。

感染対策を行いながら、しゃぶしゃぶ檸檬に行ってきました！お肉を大量に食べたり、スイーツやサラダなどたくさんあり、とても美味しかったです！次はもっと食べるぞー！



2021/12/25 クリスマス会

シチュー・からあげ・ピザ・ケーキをみんなで作り、部屋の飾りつけもして、ビンゴゲームをしました！
クリスマスにみんなと一緒に過ごせて、楽しい1日となりました！

- ・ケーキ作りがとっても楽しく、ピザもおいしかったです！（くみちゃん）
- ・毎度、ビンゴがなかなか出ません。料理おいしかったです。（ひこちゃん）
- ・サンタ服を着れました。今まで知らなかった人とも話せました。（あわちゃん）
- ・料理が美味くて、シチューをおかわりして、ビンゴゲームで早めに上がれて、とても楽しかったのを思い出しています。（ひろさん）
- ・ケーキもおいしかったし、ビンゴも楽しかったです。（しんちゃん）



👉 クリスマスの素敵なランチ👈



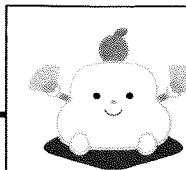
- ・ビンゴの景品が良かったです。（かわちゃん）
- ・クリスマスケーキのフルーツを切りました。もう少しクリームが立っていたらなーと思いましたが、楽しくできたので、次回に活かしたいです。（りょうくん）
- ・クリスマスをびいあらいぶの人達と過ごせました。

（のりすけさん）





初詣 新年会 2022年1月8日



毎年恒例の初詣に福山八幡宮へ行ってきました！！

帰ってきて、お雑煮とぜんざいをお腹いっぱい食べて、いいスタートを切りました！

みんなと一緒に初詣できて楽しかった。ぞうにとぜんざいがおいしかった。英くん
トランプがおもしろかった。ぞうにもとてもおいしかった。しずちゃん



新メンバー紹介

お弁当チーム

お弁当チームに入りました。しゅうちゃんです。
気軽に声をかけてください。のぼらで頑張ります。



しゅうちゃん



はなちゃん

去年の11月からお弁当で働くことになりました。1日でも早く
慣れていけたらと思います。よろしくお願いします。

自己満足のために生きていくのかな



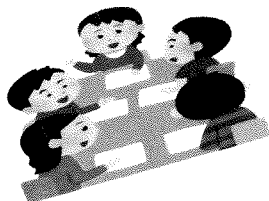
まさむねさん

はちどり&ぽーこ



みすずさん

アニメやマンガ、イラストが好きです！楽しみながら働いてい
こうと思ってます。お話も少しずつ出来ればいいなと思いま
すので、よろしくおねがいます!!



お弁当紹介



～のぼら弁当のメニュー表の秘密～

新社屋になる前は70食ほどでしたが、
現在、のぼら弁当は1日約100～120食の注文を頂いています。
はちどい・はみんぐとコラボしたチラシを地域に配り宣伝したり、
1つの建物になって利用者さんからの注文もさらに増えました。



👉メニュー会議中…

いろいろなメニューが出てくるのぼら弁当ですが、
利用者さんからのリクエストや、メニュー会議で
食べたいものや人気にないようなメニューを
話し合っ決めて決めることもあります。



👉みんなで美味しいお弁当を作り中…



👉1年お疲れさまでした！の茶話会中…



👉みんな大好き！ハンバーグ仕込み中…



👉一致団結した行事弁当！
みんなありがとう！！

お弁当チームみんなで楽しく・仲良く過ごしています！！



はちどり&ぽーこ紹介

季節に合わせて毎月スイーツ企画を行いました！！

10月：ハロウィン

(かぼちゃパウンド、スイートポテト、栗ロールケーキ)

11月：創立祭 (パウンドケーキ)

12月：クリスマス

(カップケーキ、クレープ、イチゴロールケーキ)

1月：ぜんざい

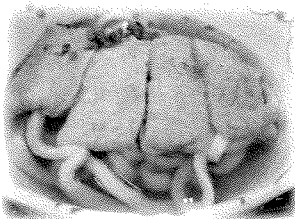
2月：バレンタイン

(ホイップロールケーキ、チョコロールケーキ)



スイーツ企画をしてみたの感想をみなさんにインタビュー！

- ・ロールケーキがおいしかった。生クリームがすごい好きになった。シュークリームもできたらいいなあ。(しずちゃん)
- ・ポスターつくるの難しかった。(ふじさん)
- ・ぜんざいが甘くておいしかった。(まつさん)
- ・とてもおいしくて心のこもったスイーツです。皆さんに食べてもらえたら嬉しいです！(まさみさん)
- ・パウンドケーキ作りたいです(きょうちゃん)



お客さんの声をもとに以前提供していた、
きつねうどんも行なっています！
多くのお客さんに来店していただきました。
今後ともよろしくお願ひします！



はみんぐ紹介ページ

はみんぐでは12月に創立祭記念セールを行いました！全品半額という大きいセールでしたが、たくさんのお客様に来ていただくことができました。ありがとうございます！
今後ともはみんぐをよろしくお願ひします！



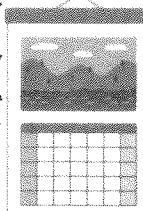
創立祭で紙袋作りしました！



余った用紙を使い、オリジナル紙袋を製作いたしました！セールの際にお客様にお配りしましたが、大変喜んで頂き、とても嬉しい結果になりました！今後もこのような企画を続けていけるように励みたいと思います！

今年もやってきました！

今年もご自慢ペットカレンダーを製作致しました！今回で三回目になりますが、びいあらいぶ内でご自宅のペット写真を募集したところたくさんの写真が集まりました！カレンダー製作と写真のご協力ありがとうございました！



ご協力頂いた方ありがとうございました！

内職作業過程紹介

★漢字ドリルを束ねる作業

①製品をほどきます！



②並べます！

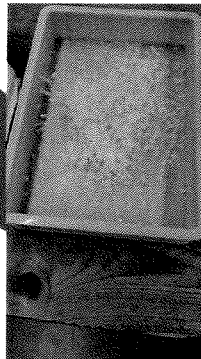
⑥これで納品です！



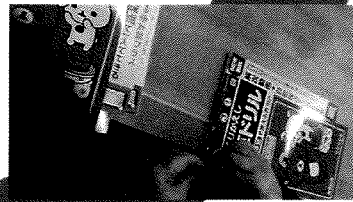
③重ねます！



④止め具を出します！



⑤止めていきます！



この作業は簡単ですが、集中力が必要です。でなければ、数が合わなくて、やり直しをすることもあります。皆さん頑張って作業をしています。



俺流スタイル



「空手をやってみて」

色々な空手の流派を体験で行ってみて感じたのは、色々ボコボコにされましたが、好きだから体を痛めても挑戦し続ける事ができました。それは、昔から空手をやっていた事が大きいです。今回、原点に戻って組手をしてみて、例えば、動かない相手ならばピンポイントに技が決まるのですが、動き回る相手に対しては技が決まらない。昔は平気で出来ていたことが難しく思えるので、年を取ったなという事・感覚が掴めていない事・強くなりたいと思う事は、みんな同じだけど『強さ』って意味を間違っではいけないと思う。

今まで悪い事をした分、人を助けて行きたい。空手の難しさは組手より型です。いつもできなくてへこんで帰る。「昔と同じじゃん」と思いますが、続ければ出来るようになる。昔、空手を習っていた時と同じです。今、時代と共に空手の型も新しくなっているけれども、昔も家で練習していたように今も変わらずやっています。児童虐待など信じられない。もし、そんな光景を見たら黙ってないだろう。



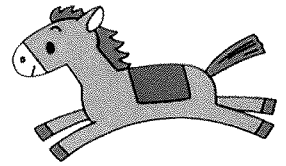
3月になり、気温も少しずつですが上がって来ているように感じています。みなさんいかがお過ごしでしょうか？まだコロナが沈静化していませんが、それぞれかからないようにして今年はお花見ができたらいいですね。

コロナの変化？—クレジットについて—

みなさん、今世界はコロナが蔓延しています。日本は遅れを取っているデジタル化を進めようとしています、よろしくない一面があることも見えてきました。まずゆうちょでは“お札”での入金しかできなくなるそうです。もしそうになると “小銭を知らないこどもたち”であふれる時代に突入してしまうかもしれず・・・怖いのです。次に PayPay。コロナの接触感染対策として「ピッ」とかざすだけの支払いが売りで急速に増えました。上手く使える人はいいのですが、1ヶ月で大赤字になるケースも見受けられています。お金でアイドルなどを応援する「投げ銭」など手軽な誘惑も多い中、自分の持ち金がいくらなのかが見えなくなり、麻痺してしまう人が増えています。自分を守る方法としては、「レシートを取っておいて収支を管理する」といった“アナログ”なやり方の他、「入金時に直にお金に触って自覚できるnanacoを使う」といった“アナログとデジタルの二刀流方式”もあるそうです。どちらか一方を選ぶのではなく、社会や他人に無理して合わせることなく、等身大の自分に合わせた“自分にちょうどいいデジタル化”を進めていきましょう。

家族会「ろばの耳」

平和な世界に！
平和な毎日を！



皆さん、お元気でしょうか。3月26日(土)に予定していました講演会「統合失調症と歩む」をコロナ感染拡大の為やむなく延期していました。まん延防止が解除になりやっと4月23日(土)に開催できることになりました、当事者の方、ご家族の方、医療福祉関係者の方、地域の皆様、ぜひご参加ください。当事者ご本人の思い、自分や社会に向き合う私たちへのエールを受け止めていただけたらと思います。 会長 昼田 政子

コロナ禍とウクライナ情勢などで、不安と重苦しい毎日をすごしていますが、皆さんお元気でしょうか。以前の日常生活が1日でも早くきてほしいです。私事ですが、正月過ぎに脳梗塞を発症し軽症でしたがこれを機にお酒を止めました。人間は、当事者でないと実感できないものですね。「心の病気」も外観では解りにくいので悩ましい部分があると思います。精神障がいについて当事者の方のお話を聞きかせてもらい、家族ももう一度振り返って考えていきましょう。 副会長 吉田 仁

石村氏の著書

『統合失調症と歩む』
～統合失調症・アルコール依存症・躁うつ病と共に～
講演：石村勇二氏・吉田忠氏

日 時：2022年4月23日(土)
時 間：13～16時
場 所：すこやかセンター多目的ホール
参加費：無料
主 催：家族会「ろばの耳」
びいあらいぶ(特定非営利活動法人 びいあらいぶ)
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 びいあらいぶ(会)までにお申し込み
特定非営利活動法人 びいあらいぶ 事務局
☎084-928-4647

石村 勇二
Fukumasa
Yagi

精神病と
その周辺
——統合失調症と歩む

統合失調症という経験は石村勇二さんを、支援される方から支援する方に変えた。ヘルパー二職の資格を履き、精神科の人達への語り継ぐパー、当事者講師、電話相談の担当、長期入院者の退院支援、病院への患者提案など現在の活動に活かされている。
その経験と基本にある彼の考え方がこの本に書かれている。読者は時に驚かされるだろうが、自分と社会に向き合うわれわれを励ます智慧に満ちている。
本頁です

4月23日(土) 13:00～16:00 すこやかセンター多目的ホールにて

4月15日までに出欠のご連絡を。084-928-4647(びいあらいぶまで)

家族会講演会「統合失調症と歩む」について

理事長 竹内公昭

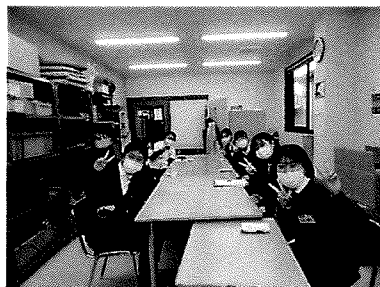
私が石村さんを知ったのは、大阪で教員をしていた時の卒業生が送ってくれた本『精神病とその周辺—統合失調症と歩む』を読んでからです、直ぐにお招きして話が聞きたいと思いましたが、コロナに阻まれて約2年が経ちました。この度やっとお二人をお招きして話が聞ける機会が持てました。これを機会に精神障害に対する正しい理解が進み、当事者運動のさらなる進展を願います。明治時代の先覚者・呉秀三さんの「我が国に生まれた二つの不幸」は、今なお解決されたとは言えないからです。

Qoo さんのつばやきコラム 第55話 2022.3.25

コロナの状況とウクライナの戦況が毎日飛び込んでくる不安な毎日です。心穏やかに過ごすことが難しくなっていますが、皆さん、お変わりありませんか？2021年度も期末を迎え、4月から新たな年度が始まろうとしています。3月に職員全員でブレインストーミングをしました。可能性を引き出すための会議を重ね、びいあらいぶのこれからを、そして利用者さんに必要とされる事業所のあり方を話し合っています。利用者さんへもアンケートを行い、びいあらいぶに期待される事、通いたいと思う事業所とは？利用者さんの本音を聞き、できることから取り組んでいきたいと思っています。新社屋になり4つの事業が1つになった時、戸惑うことが多かった2年間、手厚い支援を目指して助け合っていこうと模索してきた2年間でした。今までの知恵と勇気を結集して、今回、(鎌田実さんが新聞に投稿されているコーナーのタイトルをお借りして)「さあ、これから！」と利用者さんも職員も新たな気持ちでスタートを切りたいと願っています。そして今SDGs「誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標」、2030年を期限として世界が実現に向けて動き始めました。自分たちに何ができるだろう？一つしかないこの地球に私たちの子供たち、そしてその子供たちが安心して住むことができるのだろうかかと不安になります。今できる事、小さいけれど一人一人が取り組むことで少しずつ変わっていくのではないかと思います。みんなひとり一人が社会の一員として地球の住民として考えていきたいと思っています。

理事 久次米博子

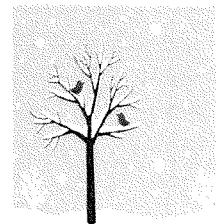
平成大学看護学部看護科実習生さんです。実りある実習になったのでしょうか？



たくさんのご支援

ありがとうございました

(2021年10月～2022年3月)



記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同とさせていただきます

★いただき物★

梅田様 赤帽様 佐藤様 三浦様 義倉様 住元様 溝口様 宮本様 赤繫様 大深様 柿原様 藤井様 昼田様 岩城様 片山様 園田様 上川様 又川様 祥栄堂様 卜部様 樋口様 杉之原様 羽賀様 梶田様 島尾様 岩崎様 麻里様 田邊様 小林様竹内様 高橋様 志田原様 松浦様 土井様 神谷様 谷本様 檀浦様 平川様 久次米様 吉川様 角野様 福栄電設様 高原様 船石様 中尾様 岩佐様 神原様 林様 浅利様 松本様 篠倉様 宮澤様

★ボランティア★ 竹内様 大深様 昼田様 山下様

★寄贈★三菱電機 SOSIO-ROOTS 基金様より グリルレンジ 2台、空気清浄機 2台 ホットプレート 1台 いただきました。ありがとうございました。

行事予定 ‘22年4月～9月

4月		7月	
9日	お花見(予定)	2日	そうめんとかき氷を楽しむ(予定)
23日	家族会 講演会(予定)	16日	海水浴(予定)
5月		8月	
14日	事業日(予定)	6日	納涼祭
28日	事業日(予定)	20日	事業日
6月		9月	
18日	びいあらいふ通常総会	17日	日帰りバス旅行
		22日	Step by Step 58号発行

※行事の開催については、コロナ感染状況により変更する場合があります



こうすけさん
ステップを手
伝えなくてす
みませんでした。

こうじくん
みんな平和に頑張って
いきましょう。

ふなちゃん
今回は参加できなかったけど、
次回は参加したいです。

りょうくん
沢山の行事があって
楽しく作業できまし
た。

きょうちゃん
パソコン打つの難しかった
けど、頑張りました。

たくさんのご支援をありがとうございます。
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。

編集 特定非営利活動法人(NPO法人)びいあらいふ
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号TEL & FAX. 084-928-4647
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143
(購読料・会費は同封の振込用紙をご利用いただくか、振込口座へお振込ください)