

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎ 084-928-4647

月  
10月3日

エビフライ  
焼きなす  
筍の土佐煮

火  
10月4日

牛しぐれ  
春巻  
マカロニ  
ツナサラダ

水  
10月5日

和風からあげ  
春雨ひじき  
オムレツ

木  
10月6日

きのこカレー  
ハッシュドポテト  
ブロッコリー

金  
10月7日

トンカツ  
～おろしポン酢かけ～  
かぼちゃの  
マッシュ  
トマトのマリネ

月  
10月10日

お休み

火  
10月11日

甘辛豚炒め  
オクラのナムル  
コーンの  
さつま揚げ

水  
10月12日

ちらし寿司  
塩サバ  
さつまいもの  
甘煮

木  
10月13日

ささみ  
チーズフライ  
里芋の煮物  
えのきの  
梅おかか和え

金  
10月14日

れんこん  
ハンバーグ  
豆苗の塩昆布和え  
ピーマンのきんぴら

## <語呂合わせ>

秋めいてきて涼しくなってきました。  
体を動かすのにぴったりの季節ですね。



スポーツの日

10月10日はスポーツの日です。  
10月10日にはそれだけでなく、「お好み焼きの日」とも呼ばれています。  
みなさん、なぜだかご存じですか？

なんと「**ジュー(10)ジュー(10)**」とお好み焼きが焼ける音を表しているんです！



その他にも「1010(せんとう)」で銭湯の日だったり、  
「**転(ten)倒(10)防止**」の日なんかもありました。



読み方・捉え方次第でこんなにも変わってしまうなんて、  
語呂合わせっておもしろいですね～！



れんこん  
ハンバーグ  
弁当



※ご注文は**8:30**より受付  
**10:00**にオーダーストップ

## のばら弁当 380円

(おかずのみ**320円**、ごはんのみ**60円**)



ごはん：  
(普通) **220g**  
(小盛り) **150g**  
(大盛り) **330g**

メニュー表は**ホームページ**にも掲載しています。

びいあらいが