

H I S K

広島県障害者団体定期刊行物協会

発行人 池田正則

福山市引野町南1丁目6-11ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第58号 '2022 秋

Step by Step

2022年9月25日発行 年2回発行

発行者 特定非営利活動法人

びいあらいぶ 事務局

住所 〒720-0054

広島県福山市城見町1-4-30

TEL (084)928-4647(FAX 兼)

E-mail nobara@bealive-fukuyama.org


HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

ごあいさつ

ようやく、紅葉が見えてきた今日この頃ですが、まだ残暑は残っているので、暑さに注意しましょう。それから行事については少しずつですが、行います。今回はHAKKOパークでの写真です。これからも、コロナに注意して皆で楽しむ方法を見つけていけたら良いなと思います。



ひこにゃんポエム


 やあやあ "ひこにゃんポエム"だよっ。

 今回は、ひこにゃんの髪の色について。

 そもそもは、灰色(グレー)だったよな。

 順番は、バラバラですが、金髪、銀髪、見滅の

 刃の恋柱になり、赤からのピンク、青、法事で

 スプレーで黒になり、洗うと ミルクティー金髪に

 なりました。毛根の部分も伸び、また、そろ

 そろ ハーサロンに行かねばと思っています。

 皆さんは、ハーヤネレ、ファッション 人間 見ため

 だけでは、ありませんか 楽しんで いますか？！

ひこにゃんは、死ぬまでに 銀髪にしたいと

 思。昨年の秋くらいから 3回 ブリーチが必要

 と書かれ、足げく サロンに通りました。

 パーマネントも「内巻きを!!!」と書いたら 髪が

 ちぎれると サロンSTOP (物) (TUT) OH NO!!!

 ホニーテールが出来るくらい 伸ばしたので

 (100均)の便利グッズを使い、おだんごや、編み込み

 アレンジを楽しんでいます。ひこにゃんの言いたことは、

 つまり、カラーリングやパーマをしないで、いけないうちは、

 なく、年を重ねても 何からの楽しみを見つけてしま

 っ事です。お金をかけない楽しみ♡ ありますか？！

無私(利他)の人・中澤健さん

理事長 竹内 公昭

人間は利己的な生き物だと言われて、確かにそういった面があると思

 います。自己中心的、自分が一番可愛い、まず自分を優先する面が強いことを認めざ

 るをえません。しかし、世の中にはそういった物差しでは測れない人がいます。先

 年殺害された中村哲さんがそうです。今回はそのような知人をご紹介します。その

 名前は中澤健さんと言います。7月16日に惜しくもお亡くなりになったのですが、

 その業績の一部をお伝えしたいと思います。

中澤さんは我が国で唯一の国立の知的障害者施設・秩父学園(埼玉)でお仕事を

 始められました。その後、厚生労働省の専門官(障害分野)に移られ、その時の研

 修会で講師と受講生として出会いました。しかし、50歳を目前にして退職され、

 マレーシアに渡られました。現地での活動は、『フェロミナの詩がきこえる』と

 いうご本に紹介されています。ちなみにマレーシアは、敗戦後の混乱の中でお亡く

 なりになったお父さんが事業を展開された土地です。マレーシアでは24年間、障

 害児・者の教育・労働の充実に尽くされました。何も無い所から始めるわけです

 から、最初の内はホテル住まいで手探りの状態でした。

帰国後は奥様の故郷・徳島県阿波市で農業と市民運動にたずさわられました。市民

 運動の名前は「世界の平和をめざす徳島の会」と言います。徳島は様々な市民運動

 に大きな功績のあった賀川豊彦・ゆかりの地です。私は友人と一緒に5月30日に

 訪れましたが、再会の約束が果たせないままの別れになってしまいました。

関係者の皆様へごあいさつ

厳しい暑さから少し秋の気配が感じられる候となりました。まだまだコロナが収束しない中、皆様お変わりございませんか。ここにStep by Step58号を送付させていただきます。こんな時だからこそ、みんなの明るく元気な日々の活動をご報告していきたいと存じます。どうぞ私たちの活動にご理解とそしてご指導、ご鞭撻を賜りたく、謹んでお願い申し上げます。皆様の一層のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

Step by Step 編集委員一同

2022年4月~2022年9月の活動報告

4月		7月	
9日	府中町町内会総会&お花見	2日	七夕イベント ~夏のスイーツ~
23日	家族会主催講演会 「統合失調症と歩む」	16日	日帰りバス旅行① HAKKO パーク
5月		8月	
14日	バラの街散策&バーチャルばら祭り	6日	納涼祭
28日	バーベキュー大会 in びいあらいぶ	27日	脱出ゲーム&美術館へおでかけ
6月		9月	
11日	びいあらいぶ通常総会議案説明会	17日	日帰りバス旅行② 平田観光農園(ブドウ狩り)
17日	びいあらいぶ新社屋グランドオープン 2周年	25日	ステップ58号発行
18日	びいあらいぶ通常総会書面評決		

NPO 法人びいあらいぶ通常総会

新社屋に移り、3年目となりますが、依然としてコロナが終息に向かわない状況のため、今年も書面評決にて行いました。6月11日(土)にNPO会員の利用者さんに対して、総会資料説明会を行いました。3年目ということもあり、落ち着いて説明を聞くことができ、チームごとに前年度を振り返り今年度の目標を確認することができました。

書面評決の理事会 6月18日(土)

理事長、他役員が集まり、書面の評決を行いました。会員全員の評決が集まり、全票一致ですべての議案が可決いたしました。今年度は役員の更新の年度でしたが、これからの2年間も同じ役員で承認をいただきました。2022年度スタートしていますがよろしくお祈りします。理事久次米博子



新メンバー・スタッフ紹介

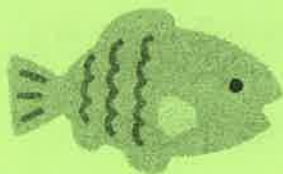
ほっとうす のばらに新しい仲間が増えました！
これから一緒に楽しく過ごしていけたらと思います。

弁当チーム



6月から入りました、職員の赤狩山です。
毎日楽しくお弁当を作らせてもらっています。
これからもよろしくお願いします。

やっこちゃん



どうかこれからよろしくお願いします。
みなさん仲良くしてくださいね。

わーさん

はちどり&ぼーこに入りました。みなみさんです。
一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



みなみさん

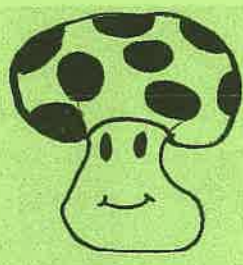
祝 ほっとはうす のばら20周年

2022年12月2日に、ほっとはうす のばらは創立20周年を迎えます。

2002年12月2日に一つの場所から始まったほっとはうす のばらは、2009年に4か所の事業所(ほっとはうす のばら・pouco a pouco・はちどり・はみんぐ)となり、2020年4月にまた一つになりました。

現在は、一つの建物内で、お弁当事業・内職事業・喫茶事業・リサイクルショップ事業を行っています。新しい仲間を加え、これからもみんなで協力して

ほっとはうす のばらの歴史を紡いでいきましょう



ちなちゃん

はみんぐで働いています!ちなちゃんと気軽に呼んで下さい!土曜日に開催されるイベントにも参加して、皆さんと交流できたらいいなと思います。

10ペ



みいこさん

7月から内職に入りました。よろしくお願ひ致します

みいこ

9月5日(月)~9月14日(水)の8日間、県立広島大学から実習生が来られました。4チームを周り、色々な体験をされました。実習での学びを活かして、今後の活躍を期待しています!



実習生の桃花です。

実習を通じて利用者の方と一緒に考えることの大切さと地域のつながりを学ぶことができました。皆さんとお話できてとても楽しかったです。8日間ありがとうございました



お弁当紹介



☆ お弁当チームの1日 ☆



お見 弁当



👉 9:00...みんなで配膳や調理をしています
カラフルでかわいいお弁当が出来ました♡

👉 13:00...みんなで片づけて、
次の日の準備開始!



片付けやチケット作り、
買い物に行ったり、仕込みをしたり...
お昼からの作業も和気あいあいを
ゆったりと進んでいきます

☺
配達先と注文数を
間違えないように
気を付けて組みます!



👉 11:00...それぞれのコースに分かれて
配達に行きます。
行ってきまーす!!



今日も1日お疲れさまでした!!
また明日、お会いしましょう(*´∩`*)



はちどり&ぽーこ紹介

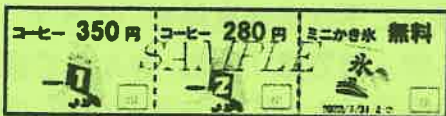


コラボ企画

5月末から6月初めに、はみんぐとコラボ企画を行いました。

はちどりでは、“3回お得なチケット”を作り、はみんぐ または はちどり&ぽーこ をご利用いただいた方に配布しました。

多くのお客様に来店いただき、淹れたてのコーヒーをお楽しみいただくことができました。



☞チケット作成しました

おいしいコーヒーが
入ったよ!!



2周年祭

6/15~6/17の3日間限定でスイーツフェアを行いました。

イベントについて話し合いを重ね、チラシやポスターを作成し、ポスティングにも行きました。

みんなで協力してスイーツを作り、フルーツかき氷やプリンアラモード、パウンドケーキを販売しました。

多くのお客様にご来店いただきました。



☞朝の放送で告知を
している様子です。

今年もやっ
てきました!

はみんぐ紹介



グランドオープンセール2周年!!



はみんぐが新店舗になって3年が経ちました。セールに向けて、紙袋や飾りつけ、商品の手入れ・補充など準備を行ってきました。今年もたくさんのお客様に来ていただいて大変ありがたいです。オリジナル紙袋を喜んで持って帰って下さるお客様もいてとても嬉しかったです!また、みんなで楽しいお店作りをしていますので、次回もお楽しみにしてください!

セール中に今年も全品 **20%割引券** を配りました。その結果、セール後もお客様が割引券を持って来ていただくことが多く、配った割引券の半数を回収できました! 今後も2周年から3周年に向けてコツコツ頑張っていきたいと思います。

割引券

ありがとうございました!



グランドオープンセールを終えての感想

準備からコラボのセールを含めてたくさんのお客様に来て頂いてとてもありがたかったです。リョウくん😊

レジにお客さんが並んで、奥に商品持って行って伝票書いたり、会計中に別のお客様のものを別伝票に記入するなどのことがあって慌ただしい3日間です。たくさん来て頂いてありがたいです。テスモさん😊

コラボセールでお客様がたくさん来て頂いて良かったです。ヒロさん😊

私たちは遊休品とかありがたいお品物などを提供していただける方、それをお求めになるお客様の橋渡しをする作業をしています。不特定多数のお客様が来られます。

素敵な洋館の中に入っている福山の城見町のはみんぐに一度いらっしゃって下さい。皆様に愛されるはみんぐにしたいので、ご意見を下されば嬉しく思います。



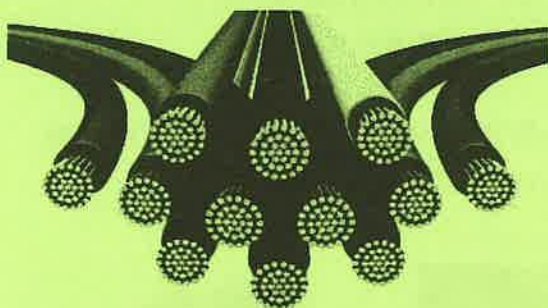
はみんぐ一同

豆・内職 作業紹介

一日の作業は、その日によって変わることもありますが、基本的に前日の作業の続きからとなります。各々の調子や得意分野により、変わることもあります。意欲が強ければスタッフと相談して決めることもできます。



内職と言っても、その作業は多岐にわたります。例えば上記のイラストのような袋詰め作業も、ごく一部ですがあります。



© CanStockPhoto.com



また、ご覧のような銅線を取り出す作業などカッターを使い、行っていく作業もあります。

お花見

2022.4.9(sat)

みんなで福山城まで歩いて、お花見に行ってきました！
休憩室では、桜の名所をバーチャルで楽しみました。

・城でみんなで桜を見れ、春を感じられて

よかったです。(なるみさん)

・お昼から太陽を浴びながら、

桜を眺めていました。

暑かったですが、

春を感じました。(りょうくん)

・みんなで福山城に歩いていき、

楽しい1日でした。(しーちゃん)

・お弁当がおいしかったし、

桜が咲いていてよかったです。

(しんちゃん)

・福山城の階段がキツかったですが、

来年も行きたいです。

お弁当もみんなで食べられて

幸せでした。(まさみさん)



桜に癒された1日でした！！



ばら散策 2022年5月14日(土)

色とりどりのバラの花を見ながら福山の街を散策しました。

天気も良く、3年ぶりに福山大道芸をみることができ楽しい時間となりました。

・一つ一つの売り物が高い(汗)

イチゴスムージーとバルーンアート嬉しかったです。(ひこちゃん) =^_^=

・大道芸おもしろかった。お弁当がおいしかった。(しずちゃん)

・大道芸見れてたのしかった。(くろちゃん)

・室内で大道芸がスクリーンで大きく見れてよかったです。心のこもった日本人の大道芸がよく、バラ祭りに行かなくても楽しめるのはうれしかったです。(まりこさん)



2022年5月28日 びいあらいぶ BBQ



びいあらいぶで久しぶりの BBQ が開催されました！ BBQ で焼くグループと食べるグループを時間ごとに交代しながら楽しみました！お肉や野菜、焼きそばやおにぎりなど、どれも美味しかったです！またみんなで参加したいです！ ♡(≥▽≤*)o



焼きそばとおにぎりと肉がとても美味しかったです。茶くん協力して焼きそばを焼いて楽しかったです。みどちゃんいい固さで歯によくて美味しかったです。フランクさんいいお天気で美味しいお肉が食べられて楽しかったです。

あやかちゃん

炭おこしから焼肉作業まで！



肉とウインナー美味しかった。暑くてたくさん食べれなかったけど、みんなと夏らしいことができ嬉しかったです。なるみさんたらふく食べた～夕飯いりませんでした。炭火グッジョブ！

ひこちゃん

おにぎりが美味しかったです。子供が「お肉が美味しい」といっぱい食べてました。ありがとうございました。ちえさん

室内でも調理してます！



七夕イベント感想 2022.7.2

- ・夏の癒しにピッタリのスイーツおいしかった。(わーさん)
- ・アイスパフェおいしかった。(はなちゃん)
- ・ケンタッキー おいしかったし楽しかった。(やっさん)
- ・カップのケーキ作って食べたけど、すごくおいしかった。七夕の願いも叶ったらいいと思う。(なおみさん)
- ・七夕では願い事も書け、甘い白玉パフェもケンタッキーもおいしかったです。(なるみさん)



夏のおでかけ in HAKKO パーク 2022年7月16日



念願の HAKKO パークに出かけました！自然豊かな田舎の海の風景と足湯や動物、そして背の高いひまわりや巨大なカボチャやスイカなどたくさんの癒しと出会いがあり楽しく過ごせました！また来てみたいです！



感想 この場所は色々元気になれる場所でした。年寄りのやぎ可愛かったです。(わーさん)
 オクラの花を初めてみました。みんなと一緒に楽しい旅行で思い出が出来ました。(まさみさん)
 大きなスイカ、カボチャとか万田酵素に初めて行き大きなひまわりが見れて楽しかったです。(しーちゃん)
 やぎのピースとスマイルがなでてアピールしてきて可愛かったです。根っこミュージアムに入ってビックリでした。(テスモさん)
 足湯とアイスコーヒーが美味しかった。やぎ可愛かった。(宮さん)
 食事も美味しかったし、犬もやぎもすごくかわいかったし、足湯も癒されました。(なみさん)

納涼祭の感想

2022年8月6日



ジブリ作品が好きなのでアーヤと魔女が見る事が出来て嬉しかったです。オレンジジュースとアイスクリームは美味しくて涼しく夏を感じられました。(なるみさん)
 アイスクリームが美味しかった。(まりこさん)
 アーヤと魔女が面白くて楽しかったです。(みいこさん)
 楽しかった♪～メロンソーダ美味しかったよ～♪
 (やっさん)

とっても面白かった。(赤木さん)

コーヒーフロートが美味しかった。(ふじさん)
 メロンフロートが美味しかった。
 かつ丼も美味しかった(英くん)
 アイスコーヒーフロートがとても美味しかった、それとトランプがとても楽しかった。(しずちゃん)
 アーヤと魔女を見て良かったです。アイスコーヒーフロートが美味しかったです。(きょうちゃん)
 トランプしている所を見ているのが楽しかった。
 メロンフロート美味しかった(みなみさん)



下の階でゆるやかに過ごしました。トランプが白熱して楽しかったです。(りょうくん)
 フロートが思っていたより美味しかったです。楽しく話が出来ました。(のりすけさん)
 海猿すごく感動しました。(こうじくん)
 DVD鑑賞は少しまらなかった。フロートはアイスがおかわり出来て良かった。(ひろびょん)
 トランプが楽しかった。海猿はマー君の「生きてる!!!」が面白かったです。(ひこにゃん)
 ゆっくり皆とおしゃべりが出来て楽しかったです。アイスも美味しかったです。(あやのちゃん)

俺流スタイル



今回の俺流は、誰しものが抱える心の悩みです。俺流の俺は昔から抱えているジョーカーの心・みすぼらしい自分がいますが、なんとか長年考えた結果、開き直す事も大切だと思いました。自分の心の中に、正義と悪が混在していますが、長い間考えて慣れてきました。深く考え過ぎても何も変わらない。自分の武器は俺自身である。俺にとっては少し落ち着いた方だと思いません。

自分が嫌になり生きることをしんどく感じる人もいると思いますが、少し考えて見て下さい。もし、そこで生きることを諦めてしまったら、これから変わろうとしたい自分や将来が全部なくなってしまうこととなります。あえて辛い人生乗り越えてきた自分だから辛い気持ちもよく分かります。しかし、一番大事なものは体験です。自分は辛い人生乗り越えてきたから強くなれました。

最高の笑みを見たい。色んな人の色々な職業を転々として頑張ってきた人生だから。

*四季のしずく



暑さがまだきびしいですが、皆さんはどうお過ごしですか。

元気に過ごしている事を心から願っています。

それから今回はコロナによる食事関係の変化を改めて確認して説明して行こうと思います。

by ゆっこ

今回コロナ襲来による家庭への打撃

皆さんコロナによる被害はお店の問題で済まない様に成ってきているのを知っていますか…?

そうです。コロナになってどんどんきつく成って来たのはガソリンなど燃料の値上がり。

そして、酒、タバコ、お菓子の嗜好品の値上げに始まり一番の困った所は肉、野菜等の値上げです。一番良いことはコロナが終息することですが、まだそれは難しいので次に考えて自分たちの力で実践して行くことを考えた結果以下のことが頭に思い浮かびました。

現在、食材の価格が上がっていく一方なので食べる時は好き嫌いせずにすべて食べる事をすれば食材も無駄にせずにすむ。そう思いませんか?

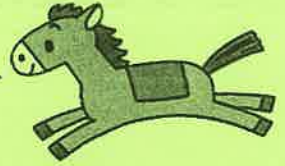
それでは次までにコロナが少しでも良い方向へむかう事を祈りながら

今回はさようならをしましょう。



家族会「ろばの耳」

2022年度も一緒に!!



4月23日(土)「統合失調症と歩む」の講演会に、参加ありがとうございました。講演会に参加された皆さんから感想を頂きました。「コロナ禍という状況の中で、直接体験を聞くことができとても有意義だった」「やはり、家族の関わりがとても大切な支えになっていると感じた」等たくさんのご意見をいただきました。この貴重な感想やご意見を今後の研修や活動に生かしていきたいと思ひます。また、今後も、地域のみなさんに、精神障がいについて、正しく知っていただくための活動を進めていきたいと考えています。 会長 屋田政子



新役員を紹介します

会長	屋田政子	監事	大深俊明
副会長	吉田 仁	会計	吉田 仁
副会長	又川 恭子	会計監査	上川久枝



朝夕、少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。コロナやウクライナのニュースで、落ち着いた毎日ですね。4月の講演会の影響もあり、サロンへの参加が多くなりました。日々悩んでおられる方がいることが分かりました。一人でも多くの方に参加して肩の荷が軽くなるようになってほしいと思ひます。 副会長 吉田 仁

2019年度よりNPO法人びいあらいぶの理事に就任し、この度家族会「ろばの耳」の監事に推挙されました。先ずは会の活動を知り、理解を深めている日々です。今後共よろしくお願ひします。 監事 大深俊明



家族会サロン

総会やサロンに参加して……精神保健ボランティアをされている方々より

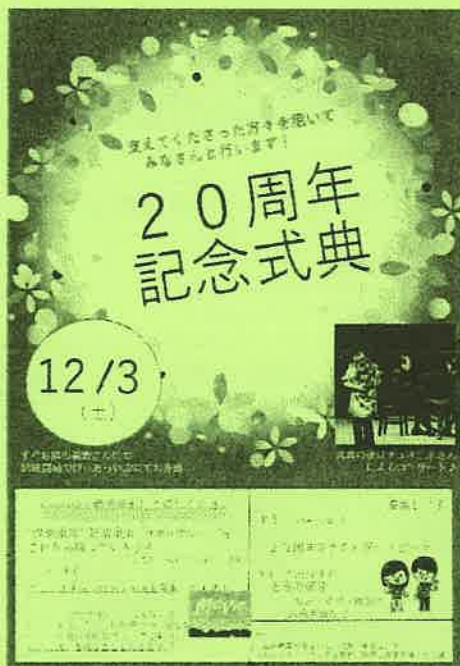
初めて会ってお話したのに、何だか気持ちを皆さんが分かって下さってる！なんでも話せる場所だと感じ、とても気持ちが楽になりました。家族会に初めて参加した時「アットホームな雰囲気肩の力を抜いて話せて、ホッとできる会だなあ」と1番最初に感じました。

家族会「ろばの耳」に入会させていただいて、当事者の方々の純真な御魂に触れることもでき、何の疑いもなく信頼して、心の奥(本音)を語るができる“場”ができたことを、とても心強く思っています。喜怒哀楽を直に共有でき、共に前向きに頑張っていける頼もしい仲間入りができ、心から感謝しています。

Qoo さんのつばやきコラム 第56話 2022.9.25

身を焼くような暑い夏の名残りがまだまだ、残っている今日この頃です。コロナもまだ収束しない現状で、利用者さんも色々な不安が取り巻く社会状況の中で、何とか毎日が無事に過ごしておられます。仕事に来て仲間とワイワイ話し、一日のやり切った達成感を共有し、家に帰って疲れを癒すことができれば、「生きていてよかった!!」と思える日々ではないでしょうか。私たちが手伝えることは何でしょう?そばにいて思いを一緒に過ごす事しかできないかもしれません。そんな毎日の繰り返しを今年で20年続けてきました。

特別な事は何も無いけれど、家から出かけて、滞在できる場所、自分に合った仕事ができる場所、仲間と過ごす場所、一人ひとり目的は違ってもびいあらいぶの「一つ屋根の下の一員」としてこれからの歴史を一緒に作っていきましょう。



ほっとはうすのばら 20周年記念式典

&

Duo Miki バイオリン・ピアノコンサート

テーマは「今までの皆様のあたたかい支援に感謝」し、これからのびいあらいぶも「皆様と一緒に未来を作っていく」です。いつも皆様と共にあるびいあらいぶ、地域の皆さん、関係者の皆さんと共に利用さん、職員、役員みんなで次の新しい20年を目指してスタートしたいと思います。ほっとはうす のばらは、小さな小さな場所から始まりました。ここでのバリアフリーを一步踏み出す場所です。みんなの気持ち、福山の街に吹く優しい風になって、広がっていきますように。

(式典並びにコンサートは会場の関係で限られた方のみとさせていただきます。ご了承ください。)



たくさんのご支援ありがとうございました

(2022年4月~2022年9月)



記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同とさせていただきます

★いただき物★

竹内様、久次米様、平川様、藤井様、松本様、卜部様、小林様、岩城様、高橋様、上川様、志田原様、安原様、又川様、羽原様、松浦様、宮本様、岩崎様、土井様、溝口様、細井様、柳井様、船石様、田邊様、屋田様、樋口様、神谷様、館上様、岩佐様、宮澤様、宮宗様、片山様、神原様、園田様、林様、高原様、麻里様、藤木様、三浦様、吉川様、秀平様、赤繁様、杉之原様、もとみつ様、杉本様、オマーリー様、通りすがりのイケメン様、福栄電設、藤原様、角川様、畑山様

★ボランティア★

竹内様、大深様、屋田様

行事予定 '22年10月～'23年3月

10月		1月	
15日	事業日	7日	新年会・初詣
29日	事業日	21日	事業日
11月		2月	
12日	事業日	25日	事業日
20日	事業日 ※なの花バザール出店予定		
12月		3月	
2日	ほっとはうすのばら創立記念日20周年	11日	事業日
3日	ほっとはうすのばら 20周年記念式典	25日	お花見・ステップ59号発行
24日	冬のお楽しみ会(ビンゴゲーム等)		避難訓練
28日	大掃除・茶話会		

※行事の開催については、コロナ感染状況により変更する場合があります

編集後記

コロナがある中、たくさんの
行事や編集に携われて楽し
かったです。 りょうくん

今回はあまり出られず
申し訳なかったです。
こうすけさん

鬱憤を晴らしたいのにコロ
ナが邪魔をする。でも、頑
張らないと。 こうじくん

ステップ
文字入力、覚えました。
イラスト覚えました。
きょうちゃん

またまた休みましたが、ほんの
少しだけ文章を考えました。
次回こそ参加したいです。
ふなちゃん

今回のステップはいつもより良いスピ
ードで出来たので、ギリギリで大変と
いうことはなくて良かった。この調子
で次も良い出来の物を作りたいです。
ゆっこさん

たくさんのご支援をありがとうございます。
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。

編集 特定非営利活動法人(NPO法人) びいあらいびい
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号 TEL & FAX. 084-928-4647
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143