

ほっとはうす のばら

日替わり弁当メニュー **¥380**

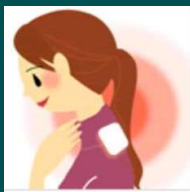
☎ **084-926-7591**
繋がりにくい時はこちらまで↓
☎ **084-928-4647**

月 1月30日 ブリの照り焼き 大根の煮物 卵焼きの天ぷら	火 1月31日 チンジャオロース さつまいもの甘煮 わかめのナムル	水 2月1日 デミカツ ブロッコリーと 卵のサラダ 五目大豆	木 2月2日 イタリアン チーズチキン かぼちゃのマッシュ トマトのマリネ	金 2月3日 えび天 なすの煮びたし さつま揚げ
月 2月6日 肉団子の 野菜あんかけ 春雨サラダ 中華ポテト	火 2月7日 ハムカツ 里芋のみそ煮 酢の物	水 2月8日 カレー風味 から揚げ マッシュポテト ピーマンのソテー	木 2月9日 白身魚のフライ ~タルタルソース~ おぐらのなめ茸和え 甘辛こんにゃく	金 2月10日 梅しそチキン きんぴらごぼう 小籠包

カイロの活用術(●^o^●)

「寒い(SA・MU・I)」の3文字、知らないうちに口に出していませんか？
ユニクロは毎年ヒートテックをバージョンアップしてます。
今年は【カイロ】を上手に使って、効果的にカラダを温めましょう！

風邪ひきにくく治りやすい
カラダにしたい【**風門**】



全身の冷えをとりたい
【**命門**】



冷えたおなかを
温めたい
【**丹田**】



デミカツ弁当



のばら弁当 **380円**

(おかずのみ**320円**、ごはんのみ**60円**)



ごはん： (普通) **220g**
(小盛り) **150g**

※ご注文は**8:30**より受付
10:00にオーダーストップ

メニュー表は**ホームページ**にも掲載しています。

びいあらいぶ