

H I S K

広島県障害者団体定期刊行物協会
発行人 池田正則
福山市引野町南1丁目6-11 ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第59号 '2023 春

Step by Step

2023年3月25日発行 年2回発行

発行者 特定非営利活動法人
びいあらいぶ 事務局
住所 〒720-0054
広島県福山市城見町1-4-30
TEL (084)928-4647(FAX 兼)
E-mail nobara@bealive-fukuyama.org
HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

ごあいさつ

初春を迎えました。皆様も、御健勝のことと思います。昨年12月にびいあらいぶが、創立20周年を迎えることができました。市長他、多方面からご祝辞を頂きました。びいあらいぶ主催の式典も久次米さんを中心に、スタッフの努力で無事に執り行われました。メンバーからの発言もあり、とても有意義な会となりました。(浜ちゃん)



ひこにゃんポエム



ひこにゃん ^{改め} ひこにゃんの
ポエム なんてな。えへへ(笑)

ひこにゃんは、^{金魚}猫さんを飼っています。

最近、バージュの猫「みゅー」が新たに加わりました。

警戒心の強い初代「にゃーちゃん」とは、違い

とても人懐っこいみゅーちゃん。昨日、一昨日と一緒に

に眠りました。ただ爪が長くにゃーぱんちが

ハンパないです。私の手が傷だらけ〜

でも、痛いにゃーぱんちをくらっても可愛いのです。

理事長あいさつ

「20周年は多様な交流の成果」

理事長 竹内 公昭

2022年12月3日、延び延びになっていた法人の20周年記念行事を無事に終えることができました。言うまでもなくこのことは、数多くの多様な人々のご支援で達成されたことです。20周年記念誌や当日のご挨拶でも申しましたように、個人の生命には限りがありますが、組織は継承されて長く続ける使命があります。これからも事業所と地域、利用者と職員が、日常的な交流を積み重ねて信頼を深めていければと思います。

私には「同窓会」と呼べるものが5つあります。「中学校」・「高校」・「大学」・「元の職場」・「国内研修時の仲間」です。しかし近年、コロナの前あたりから次第に開かれなくなってきました。今も定期的に集まっているのは、大学時代のものです。今年も5月下旬に、山陰を2泊3日で巡る予定です。昨年の群馬及び長野では、12人が集まりました。

新しくこの2月から、元の職場の6人で毎月6日に集まることになりました。長く一緒に仕事をしてきた仲間との絆は固いものがあります。現在の様子や、将来の見通し、偶には元の職場でのできごととも語られることでしょう。気を使わないで話せる時間は貴重です。

年賀状だけの付き合いはご勘弁願いますが、普段の交流は嬉しいものです。手紙や葉書をくれる人は年齢を重ねた人が多く、メールのやり取りは年齢に関係ないようです。

「一人では生きられない」とはよく言われる言葉ですが、他の人としっかりと交流して、刺激しあいながら暮らしたいものです。

関係者の皆様へごあいさつ

桜の便りがあちこちから届く候となりました。皆様お変わりございませんか。ここに Step by Step59号を送付させていただきます。20周年を迎えたほっとはうすのばら、皆様のご支援があったからこそ、続けていくことができました。これからも感謝の気持ちを持ち続け、利用者さん、職員、役員とともに毎日を大切に活動していきたいと思っております。どうぞこれからもご指導、ご鞭撻を賜りたく、謹んでお願い申し上げます。皆様の一層のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

Step by Step 編集委員一同

2022年10月~2023年3月の活動報告

10月		1月	
15日	ピザパーティー&イタリアン体操	7日	新年会
29日	福山平成大学祭「御幸祭」参加	21日	初詣
11月		2月	
5日	卓球&DVD&のんびりday	25日	映画を楽しみまったりするDAY
19日	びいあらいが秋祭り		
12月		3月	
3日	ほっとはうすのばら 20周年記念式典	4日	ひな祭りパーティー
24日	クリスマス&忘年会	14日	避難訓練(メンバー・スタッフ)
28日	大掃除&茶話会	19日	あんず祭り参加
		25日	ステップ59号発行

福山平成大学 看護学部看護学科

精神看護学実習 2022年9月~2023年1月



人は人の中で生き、回復していく。

2022年度も看護学生さんの実習を受けさせていただきました。40名弱の学生さんとオリエンテーションを行い、利用者さんとのフリートークを実施しました。障がいを持って地域で生きる事の大変さもありますが、みんなの笑顔や明るく元気な姿に触れていただきたい、そして同じ人間として接することの大切さを学んで欲しいと思っています。
久次米博子

2022年9月17日

日帰りバス旅行

今年は、平田観光農園でぶどう狩りを楽しみました。美味しいぶどうとお弁当を食べてとても楽しかったです。途中、牛さんやポニーの迫力にやられながら撮影したり、館内でジェラートやドリンクを頂き、お土産を選んだりとグルメづくしの一日になりました。また行けたらと思います！

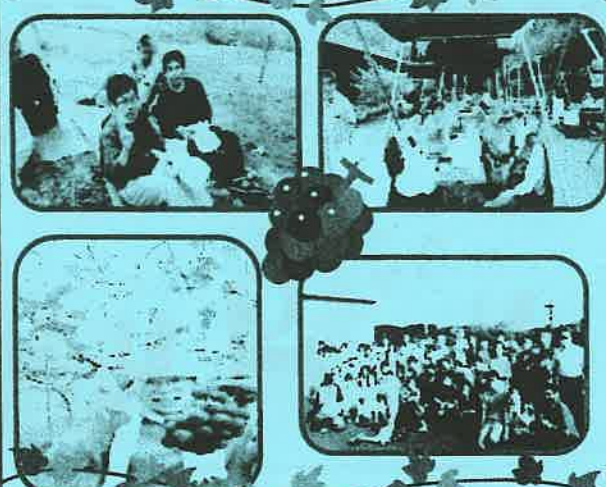


感想

- ・ぶどう狩り美味しかった。 **くみちゃん**
- ・ぶどうが一房しか食べられなかったけど楽しかった。 **いっちゃん**
- ・バスの中も楽しかったし、ぶどう狩りも楽しかったです。 **ちなちゃん**
- ・イチゴカレーが美味しかった。牛とポニーがかわいかった。 **ひろびょん**
- ・チームへのお土産が一緒に選べて楽しかった。 **しーちゃん**
- ・ぶどうも弁当も美味しかった。 **ふじさん**

感想

- ・売店で梅のカバンとヘヤゴム、ワイン、イチゴカレー思いっきり買って楽しかったです。来年こそは一泊！！色々語ってこれ、Happyでした！ **ひこにゃん**
- ・みんなと楽しく過ごせました。ぶどうや弁当もボリュームあって良かったです。 **英くん**
- ・ぶどう狩りは楽しくてお土産をたくさん買った。 **ようちゃん**
- ・思っていたよりぶどうが大きくて一房が限界でした。 **コースケさん**



ピザ作り&ラジオ体操

10月15日[土曜日]行事の日を利用して自分で作るピザ作りをしラジオ体操はイタリア語のラジオ体操を屋上で楽しい時間を過ごしました。

- ・ピザの具が意外と盛れたので良かったです。イタリア語ラジオ体操、笑いました(りょうくん)
- ・一枚ではたりません。(こうじくん)
- ・よかった。(やっさん)
- ・調理楽しくできて、ピザも上手焼けて満足。(まりこさん)
- ・ラジオ体操(イタリア語)がものすごく面白くて笑いました。
- ・ピザの生地、ものすごく焦げて具を山盛りして食べたら、いい塩梅加減で良かった。(ひろびょん)



自信作の自分で作ったピザ最高



平成大学・御幸祭

2022年10月29日

御幸際に出店しました。皆で協力してクッキー・ケーキ・どら焼きは完売でした。

皆で乾杯してよかった。うどんが美味しかった。いろいろなイベント楽しかったです。色々なケーキとクッキーなど沢山持って行きましたが、完売出来て良かったと思います。屋台も回れて楽しい時間を過ごせました。初めて行ったので、天候に恵まれクッキー・シフォンケーキ、ショコラが完売してロースビーフ丼が食べられていい時間を過ごせて良かった。焼きそばの屋台が美味しかったです。若い人が多かった。おつまみ沢山買って良かった。販売をがんばりました。いい一日でした。



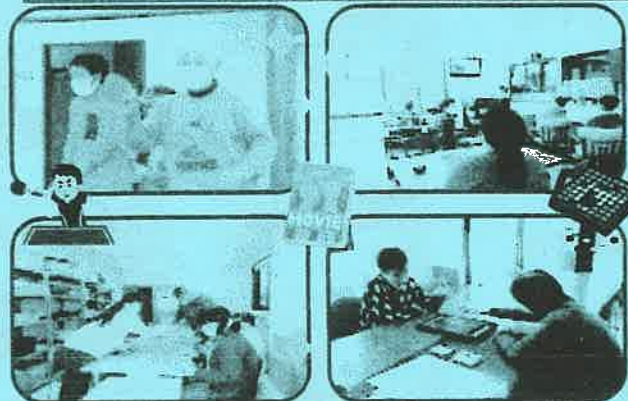
2022年11月5日

DVD卓球まったりDAY

DVD鑑賞と卓球やオセロ、ジェンガなどでまったりする日でした！白熱した戦いやのんびりDVDを鑑賞したり室内ゲームしたり楽しい一日でした！



屋上でラジオ体操
しました！



感想

- ・ジェンガはスリルがあってとても楽しかった。 **まりこさん**
- ・土曜のイベントは初参加でした。一通り見て回ってとても楽しかったです。 **大ちゃん**
- ・DVDがとても楽しかったです。 **英くん**
- ・卓球はあまりやったことなかったけどとても楽しくできました。 **ゆっこ**

皆で楽しい秋祭り

2022年11月19日実施

★ **すごく楽しかった。ふじさん、英くん、のりすけさん、あやのちゃん**

★ **帽子がゲット出来て嬉しかった。はるちゃん**

★ **貝たくさんで大変だったけど面白かった。ひろびょん**

★ **皆でたくさん作って、食べれて良かった。みどちゃん、しずちゃん、まさみさん、赤木さん**



Xmas&忘年会の風景と感想

12月24日(土)inびいあらいぶ

お寿司とケーキは美味しく、うどんはナイスだった。(のりすけさん)

ピンゴゲームはワクワクしてラスト賞もありいい商品も貰えました。(くみちゃん、まーぶくん)

ジェンガはすごくもり上がりました。もっと上手になりたいなー。(かっちゃん、あやかちゃん、じゅんちゃん)

アニメは目が疲れたけど面白かったです。(英くん)

まずは開催出来て良かったし、1人ぼっちではないクリスマスになって嬉しかったです。(りょうくん、ワーさん)



新年会 (八幡宮参拝)

2023年1月7日(土)新年会・1月21日(土)初詣

二十周年記念動画を見て、ほっとはうすのばらも節目を迎えたんだと思います。今後何十年以上も続けられる場所であってほしいと思います。(りょう君)

新年会ではちどり&ぼーこの人とトランプをして楽しみました。(ひこちゃん。)

みんなに新年のあいさつができました。(のりすけ)

天井が美しゅうございました。(りりか)

百人一首、燃え上がりました！みんなブラボー！！



ほっとはうすのばら創立 20 周年記念式典

2022年12月3日(土)にほっとはうすのばら創立20周年記念式典を開催することが出来ました。コロナの影響で延期になっていましたが、無事開催できることになり、とても感慨深い式典になりました。

こうしてびいあらいぶ一同で新しいスタートをお祝いすることができ、関係者の方と共に感謝したいと思います。20周年になりましたが、びいあらいぶを支えて下さった方にもまだまだお礼を返しきれないことが多いです。今後も皆さんにも式典を通してお祝いと感謝をお伝えできたらと思います。

ほっとはうすのばら創立20周年おめでとうございます！



20周年記念式典の様子



おめでとう

- *式典が無事に終わり思い出になった！嬉しかった(しーちゃん)
- *素晴らしい、すてきな演奏でした。ブラボー！(ようちゃん)
- *記念の日を皆で無事に迎えることができて良かったです
- *ディオの方々の演奏には圧倒されました。(はるちゃん)
- *心に残る良い式典でした。素敵な思い出ができて良かったです。(たぶちゃん)
- *20周年記念も続けられて、これからも続くよう、皆と力を合わせて頑張りましょう。(いっちゃん)

デュオ三木さんによる 20周年記念コンサート

ディオ三木さんにお越しいただき、獅子舞・浜辺の歌・七つの子・You raise me up・歌の翼に・ひばり・ツィゴイネルワイゼンの7曲を演奏していただきました。感動に胸がふるえ、ブラボーを連呼してしまいました。

心に響く素敵な演奏をありがとうございました。



ディオ三木さんの演奏も、初めて生演奏を聞いて感動でした。(あや)
絵が描いた袋(記念品のエコバック)、かわいかった。
みんなのビデオとても良かった。いい1日になりました。(わーさん)
心に残る良い式典でした。素敵な思い出ができて良かったです。(たぶちゃん)
とても感動した式典でした。(高橋さん)
20周年の重みを感じました。(まりこさん)
思い出に残るとても良い式典でした。びいあらいぶのビデオ感動しました。
20周年を迎えて今回前に立って発表しましたが、改めて振り返ると緊張して大変でした。でもうまいって良かったです。(ゆっこ)
これからのびいあらいぶ、一步一步あたたかいすてきな場所であり続けますようにみんなで創っていきましょう！みんなが主人公でありますように！！

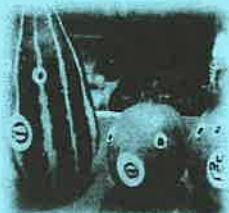


はちどり&ぽーこ



はちどり&ぽーこの皆のメニュー紹介

- ◇ クリスマスのロールケーキがおいしかった。(松さん)
- ◇ スイートポテトがおいしかった。(しずちゃん)
- ◇ 紅茶のシフォンケーキ作っています。(共子さん)
- ◇ コーヒー豆から挽いたコーヒーでおいしい一押しです。(マスター)



シフォンケーキにシャインマスカット 生クリームケーキです。

ショウウィンドーの中はおいしい物いっぱいです。
どら焼きの(クリームチーズ餡)
ロールケーキ(ピオーネ入り)

お弁当紹介



ほっとはうす のぼらは12月2日に20周年を迎えました。
お弁当チームでは、素敵な20周年記念弁当を作りましたよ♡



赤飯・ミニハンバーグ・チキンロール・
ポテトサラダ・チーズドッグ・ベリーケーキが
入った盛りだくさんのお弁当でした!

お客さんから大好評いただき、とっても嬉しいです♪



申し訳ありません4月からお弁当を値上げさせていただきます。詳しい事はホームページにて。

2022年下半期のはみんぐを振り返ってみました!

2022年下半期もたくさんのお客様にご寄付をくださった方に感謝と共にメンバーさんと2022年の仕事やセールについて振り返ってみたいと思います。

第二回はみんぐとはちどり&ぽーこコラボ企画

2022年9月~10月頃に二回目のコラボ企画を実施しました!今回はなんと、全品30%引きからはちどり&ぽーこで当日買われたレシートをはみんぐで見せると全品40%引きになるセールを行いました。たくさんのお客様にご来店頂いてはちどり&ぽーこの行き来して下さる方が多かったです。とても皆さんが楽しめるコラボになりました!

リサイクルショップはみんぐ
はちどり&ぽーこコラボ企画第二弾
全品30%引きのところ
さらに!! はちどり&ぽーこで
当日お買い上げのレシートをご提示頂けると
全品40%引き
コラボ期間 9/26(月)~10/7(金)まで

創立祭セール&カレンダー販売

2022年12月に創立祭セールを行いました。全品50%引きという大きなセールでしたが、お客様に喜んで買って頂けてとてもよかったです。今年もご自慢ペットカレンダーを製作しました。新しくカレンダーに載せたい方もまた載せて欲しい方もいてまたもや盛り沢山に詰め込んだカレンダーになりました。2023年も是非カレンダーを使って下さい!

リサイクルショップはみんぐ
ほっとはうす
のぼら20周年 **創立祭!!**
全品50%引き
12/5(月)~12/7(水)まで

2023年を振り返っての感想を聞いてみました!

- ・セールで売上がupしたのが嬉しかったです。
- ・ちゃんと頑張れました。とにかくよかったです。
- ・最近少しづつ働ける日が増えてきました。
- ・はちどり&ぽーこコラボが出来、みんなと協力して新しいことに沢山チャレンジできた1年でした。
- ・やりきって悔やむこともなくできました。
- ・色々挑戦出来て楽しかったです。

- ・12月の売上がすごかったこと。ワンコインオーバ一はすごい。
- ・ずっと毎日継続して働きたいのですが色々あってこれなかったのが今年は頑張ります。
- ・することが多くて次の新しいことがなかなか出来ませんでした。人手が欲しかったです。

夏・内職紹介

今回の作業は豆の作業のガセット仕上げについて説明します。



1・箱の組み立て



2・豆を出す



3・10cmにする



4・シールを貼る



5・箱に入れる




6・ふくまヨ豆の完成。

新メンバー&スタッフ紹介




毎日楽しく、働いています。どうぞよろしくお願ひします。たぶちゃん


9月からはみんぐに入りました仁井です。よろしくお願ひします。にいちゃん

BASEBALL 

小川です。まだまだ入ったばかりで分からない事も多いですがよろしくお願ひします。



2月から弁当チームに入りました。よろしくお願ひ致します。ききちゃん 

お弁当チームに入りました、はるちゃんです。色んな方と楽しくお話出来たら嬉しいです。声をかけて下さい！よろしくお願ひします。 



俺流スタイル

最近多々自然災害が多いです。夏は地獄の猛暑だし、冬は極寒です。毎年ひどくなっています。ただ気温差の厳しい時、みんなで乗り切っていきましょう。コロナウイルスも冬は、活発な時です。気を付けていきましょう。

夏は雨で土砂崩れなどが起き、冬は自分たちの周りではないにしろ積雪などで多数の方が亡くなっています。冬のけんちん汁って美味しいですね。生きていたら辛さもありますが、それだけ幸せな事もあるでしょう。頑張っていこー。

今、平和に生きている実感をよく感じます。どうか戦争にならないように。ブルース・リーの引用で「水になれ」という言葉が非常に大切です。形にはまるものではない。自分的に自由に生きていこう。

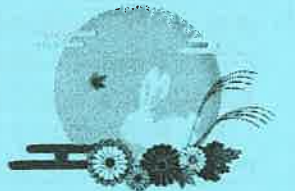


四季のしずく



皆さん、コロナが増えて右往左往する令和4年でした。他は事故・窃盗・火事などの悪い出来事が多く起きる年となってしまいました。

それと話は変わりますが、コロナに注意は続けて皆やって行きましょう。そしてこの病気が終息するかワクチンが大きな効力を出すまで皆で努力していきましょう。最後にこれは当たり前ですが、皆さんが今年は事故も病気も無い一年である事を願います。



コロナが落ち着いてやりたい事

コロナウイルスが落ち着いたらやりたい事としては、「海外・国内旅行」が1位、「外食」が2位、「舞台鑑賞・映画鑑賞」が3位についた。

海外・国内旅行でやりたいことや楽しみにしていることを尋ねた質問では、「観光地をめぐること」や「現地の料理を堪能すること」が上位を占める中で、「自然に触れ、おいしい空気を吸うこと」が4位にランクインした。

さらに、新型コロナ禍以前と比較して、今ストレスを感じていることとして、「コロナにより社会全体の空気が息苦しいこと」を挙げる意見が半数近くに達している。皆このコロナ時代を我慢してやりたい事をやりにいきましょう！

家族会「ろぼの耳」

皆さんこんにちは。私はコロナと共にお正月を迎えました。のどが痛いのに、なぜか食欲だけはあり、お雑煮も美味しくいただき、家族のありがたさを痛感しました。



さて、昨年12月に『ほっとはうす のぼら』の20周年式典を終えることができました。

振り返ってみると私も20年前は、まだフルタイムで働いていました。統合失調症という病気がよく理解できず、我が子が「なんで、こんなことするん!」とひとりで悩み、毎日が綱渡り、涙のない日ありませんでした。いろいろな相談所に行きましたが糸口が見つけられませんでした。ある時「ほっとはうす のぼら」で家族が働くようになり、家族会に誘われたのが最初です。同じ悩みなど話しながら「レタワ」や「ぞうり」を作るうち、気持ちが軽くなってきました。『あれから20年』家族会の皆さんに支えられ、家族会を続けてこれたと思います。ありがとうございました。

会長 屋田政子

20周年記念式典に参加して 2023年12月4日 義倉 会議室にて



いつも門戸を開いていただいております。一步一步積み重ねられ、その中に笑顔を作り交えて心地よい居場所にしていただきました。私共段々人生を振り返りあれこれ思う年になりました。皆様と同じように優しい気持ちを大切にしたいと改めて思いました。岡田 和弘



日頃思うこと



㊦ 寒い日も暑い日も、明るく楽しく「はちどり」で働いています。朝、時計を見ながら支度をする姿を見ると、頼もしく思えます。それでも時々、悩みや愚痴を聞いてやるのも親の役目かなと思ひ手を休めて話を聞きます。いろいろな制度を利用しながら、自分のチカラでやっていってほしいです。 Sさん

㊦ 家族会も毎月のサロンは開催していますが、コロナの影響もあり、短縮しています。親睦会や研修や交流会も、変更させていただきました。引き続きレタワやアームカバー等を皆さんのご協力お願いいたします。春はもうすぐです。体調を崩さないようにしましょう。 副会長 吉田 仁

Qoo さんのつぶやきコラム 第57話 2023.3.25

春の気配が感じられる頃となりました。NPO 法人びいあらいぶの事業所ほっとはうすのぼらは昨年12月で20年を迎えました。小さな居場所作りから始まったほっとはうすのぼら。みんなが安心して集まれる場所になっているのでしょうか。多くの方々の厚意や支援が積み重なり、借り物ではない自分たちの場所ができました。新築から3年間、コロナの猛威が吹き荒れ、利用者さんも不安の中で過ごされたと思います。

2023年度は3年間できなかったことを一つ一つ実現していきたいと思っています。新入職員も迎えることができ、利用者さんの夢や希望が実現できる環境が整いつつあります。みんなが主人公になってやりたい事を話し合い、どうやったら実現できるか職員と一緒に悩みながらサポートしていく、そんな事業ができればいいなと思っています。これからが新たな20年の始まり!みんなの底抜けの笑顔と笑い声が響くびいあらいぶに!そして地域の中で愛される場所、誰もが安心して集えるびいあらいぶでありたいと思います。このみんなの笑顔をいつまでも大切に!毎日が充実し、満たされた日々になりますように!職員、役員共に力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。 久次米博子

20周年記念式典の時、みんなの笑顔がはじけました!!



たくさんのご支援ありがとうございました

2022年10月~2023年3月

記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同とさせていただきます

★いただき物★

竹内様、久次米様、平川様、松本様、藤井様、吉川様、篠倉様、杉之原様、屋田様、岡崎様、秀平様、杉森様、新田様、宮澤様、赤繁様、前川様、関様、園田様、堀様、藤原様、高原様、溝口様、松浦様、山根様、三浦様、広安様、東様、柳井様、又川様、岩城様、山本様、岩崎様、田邊様、加藤様、神原様、檀浦様、岩佐様、宮本様、神谷様、館上様、土井様、伊藤様、上川様、小林様、松川様、福本様、樋口様、楠本様、岡田様、山手様、南様、スミヨシ洋品店様、豆徳様、福栄電設様、

★ボランティア★

竹内様、大深様、屋田様

20周年記念式典に際し、たくさんのお祝いやお花等をいただきまして一人一人にお礼を申し上げる所ではございますが、行き届かない点が多々あることと存じます。本当にありがとうございました。なにとぞ、これからも、誰もが集える地域の居場所としてあり続けたいと思います。是非とも一緒に歩んでいただけたらと存じます。 久次米博子

行事予定 2023年4月~9月

4月		7月	
8日	府中町親和会総会	8日	事業日
29日	事業日	22日	納涼祭
5月		8月	
13日	事業日	26日	事業日
27日	ばら祭り	お盆休み 8月11日~15日	
6月		9月	
17日	びいあらいが通常総会	16日	日帰りバス旅行
		25日	ステップ60号発行

※行事の開催については、コロナ感染状況により変更する場合があります

～編集後記～



たくさんのご支援をありがとうございます。
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。

編集 特定非営利活動法人(NPO法人) びいあらいが
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号 TEL & FAX. 084-928-4647
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143