

ほっとはうす のばら

11月 日替わり弁当 ¥450

☎ 084-926-7591

繋がりにくい時はこちらまで↓

☎ 084-928-4647

月	火	水	木	金
<b>ほっとはうすのばら創立記念弁当</b> ・きのこの炊き込みご飯 ・塩だれカルビメンチカツ ・ロールケーキ				
6	7	1	2	3
サーモンフライ 野菜のミンチ巻き	肉団子の 甘酢あん エビカツ	デミカツ ニラ玉	梅しそチキン ベーコンと ほうれん草の ソテー	お休み
13	14	8	9	10
白身魚の きのこあんかけ ソーセージカツ	肉団子の 甘酢あん エビカツ	牛肉と ブロッコリーの オイスター炒め カニカマ天ぷら	チキンカレー 目玉焼き	しあわせみその ポークステーキ おでん
20	21	15	16	17
牛すじコロツケ 焼きそば	肉団子の 甘酢あん エビカツ	酢豚 れんこんの はさみ揚げ	鶏マヨ 明太子パスタ	トマト煮込み ハンバーグ ツナポテト
27	28	22	23	24
チンジャオロース カマンベール フライ	ホイコーロー 春巻	ユーリンチー チャプチェ	お休み	エビフライ 肉豆腐
27	28	29	30	
チンジャオロース カマンベール フライ	<b>おすすめ</b> 創立記念弁当 きのこの 炊き込みご飯 塩だれカルビメンチ ロールケーキ	ゆずこしょう からあげ 厚揚げの みぞれ煮	海鮮天ぷら丼	

<キレッキレ★ダンス>

11月になりましたね。( ^ . ^ )

キレッキレのダンスを踊る総勢20名のダンス・グループがいます。(°o°)  
それがグループ名「アバンギャルディ」です。( \* ' ▽ ' )

総勢20名なのに！大所帯なのに！！

…全員が踊るダンスがきれいに揃っている、あとダンスにメッセージ性がある  
驚異的なグループだと思います。( = ° ω ° ) /

最初に彼女たちを見たのは…、テーマ曲「カモメが飛んだ日」でアメリカのダンスの大会に出た時です。  
惜しくも、優勝は逃しましたが…切れのあるダンスと時々見せるヘン顔(笑)…あれは、ウケました。( ^ 〇 ^ )

いや…でも、「自分たちが楽しむのが49%、お客様が楽しむのが51%。

それができれば、エンタメの世界に入って行けます」と特別講師のコロツケさんがそう言われてました( ^ ^ ) v

彼女たちのユニフォームは、学校の制服のようなワンピースに白いブラウスとおかつぱ頭…、  
で、髪ふり乱して…、キレッキレのダンスを踊るのが「アバンギャルディ」なんです。( \* ' ▽ ' )  
まだ動画を見始めたばかりですが…、  
なんとなく…コレは「アタリかもしれないな」と思うのは、気のせいでしょうか。( ^ 〇 ^ )



いちおし！  
創立記念弁当

びいあらいが 🔍

お得なチケット好評発売中！ 詳しくは裏面へ→

リニューアルしてさらに豪華になりました！



のぼら弁当 450円

おかずのみ 400円

もっと おかずの量が欲しいアタタへ!!

ボリューム弁当 500円

おかずのみ 450円

### チケット値段表

#### ◆のぼら弁当チケットについて

- ・ 10枚セット 4,500円+サービス券1枚付きで4,500円
- ・ 20枚セット 9,000円+サービス券2枚付きで9,000円

#### ◆のぼら弁当おかずチケットについて

- ・ 10枚セット 4,000円+サービス券1枚付きで4,000円
- ・ 20枚セット 8,000円+サービス券2枚付きで8,000円

#### ◆ボリューム弁当チケット

- ・ 10枚セット 5,000円+サービス券1枚付きで5,000円
- ・ 20枚セット 10,000円+サービス券2枚付きで10,000円

#### ◆ボリューム弁当おかずチケット

- ・ 10枚セット 4,500円+サービス券1枚付きで4,500円
- ・ 20枚セット 9,000円+サービス券2枚付きで9,000円

※ご注文は**8:30**より受付

**10:00**にオーダーストップ

※1食からでも配達承ります。