

ほっとはうす のぼら

1月 日替わり弁当 ¥450

☎ 084-926-7591  
 繋がりにくい時はこちらまで↓  
 ☎ 084-928-4647

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
 <b>12/28~1/4 お休み</b> 				鶏の磯辺揚げ ほうれん草と ベーコンのソテー
8	9	10 	11	12
<b>お休み</b>	豚の ケチャップ炒め かぼちゃコロッケ	<b>わかめご飯</b> 白身魚の 野菜あんかけ ニラ卵	さっぱり照り焼き チキン 麻婆茄子	焼肉サラダ サバの 甘辛おろし
15	16	17	18	19
肉団子の トマト煮込み 春巻	えび天 ピーマンの 肉みそ炒め	ユーリンチー チャプチェ	牛すじカレー スクランブル エッグ	ひじきハンバーグ 海鮮焼きそば
22	23	24	25	26
カキフライ 野菜の肉巻き	デミカツ グラタン	牛しぐれ おでん	ハニーマスタード チキン カニつみれ	焼鮭 紫芋コロッケ
29	30	31		
メンチカツ ツナパスタ	豚丼 卵焼き	明太マヨ からあげ 八宝菜		

~2023~ 今年も、お世話になりました。  
 来年ものぼら弁当をよろしくお願ひします♡

<キレッキレ★ダンス②>

以前にも<キレッキレ★ダンス>で、ダンスグループ「アバンギャルディ」を紹介しましたが、その後ニュースな出来事がありました♡  
 なんと!!ディズニーの映画「ホーンテッド・マンション」に出演していて、あのキレッキレ★ダンスを披露していたのです。👏  
 ディズニー創立100周年で、劇場では昨年9月に公開された「ホーンテッド・マンション」ですが、我々が「アバンギャルディ」はゴースト達に扮して、InstagramやTikTokでも話題を集めています。

私は、以前に特別講師として呼ばれたコロッケさんの言葉が印象的で、「自分たちが楽しむのが49%、お客様が楽しむのが51%。それができれば、エンタメの世界に入っていきます」と。  
 私はコメントを書いて、何年かやらせていただいておりますが、なんて言うか…ドキッとするとする言葉だなーと、居住まいを正すめいめいなのでした(^-^);

わかめご飯弁当  
いちおし!

びいあらいが 🔍

お得なチケット好評発売中！ 詳しくは裏面へ→

リニューアルしてさらに豪華になりました！



のぼら弁当 450円

おかずのみ 400円

もっと おかずの量が欲しいアタタへ!!

ボリューム弁当 500円

おかずのみ 450円

### チケット値段表

#### ◆のぼら弁当チケットについて

- ・10枚セット 4,500円+サービス券1枚付きで4,500円
- ・20枚セット 9,000円+サービス券2枚付きで9,000円

#### ◆のぼら弁当おかずチケットについて

- ・10枚セット 4,000円+サービス券1枚付きで4,000円
- ・20枚セット 8,000円+サービス券2枚付きで8,000円

#### ◆ボリューム弁当チケット

- ・10枚セット 5,000円+サービス券1枚付きで5,000円
- ・20枚セット 10,000円+サービス券2枚付きで10,000円

#### ◆ボリューム弁当おかずチケット

- ・10枚セット 4,500円+サービス券1枚付きで4,500円
- ・20枚セット 9,000円+サービス券2枚付きで9,000円

※ご注文は**8:30**より受付

**10:00**にオーダーストップ

※1食からでも配達承ります。