

HISK

広島県障害者団体定期刊行物協会
発行人 池田正則
福山市引野町南1丁目6-11 ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第60号 '2023 秋

Step by Step

2023年10月20日発行 年2回発行

発行者 特定非営利活動法人
びいあらいぶ 事務局
住所 〒720-0054
広島県福山市城見町1-4-30
TEL (084)928-4647(FAX 兼)
E-mail nobara@bealive-fukuyama.org
HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

異常気象が続きますが、8月に書いています。7月は猛暑だった。
偏西風の為に中国、アメリカなどは、55℃だった。
その後台風がきました。この通信が配られる頃はコスモスが咲いて穏やかに
なるでしょうか？
楽しい事もあります。7月には納涼祭カラオケがありそして、9月には日帰りバス旅行
で大久野島に行く予定です。 ふなちゃん



ひこにゃんポエム

ひこポエム 孤怖品 ひこさんち 田

ついに 我が家に おい音が 鳴りました。
 バルサを たくよりに なり、 バルサ: 区 で
 家を出た所、忘れ物をしてしまい ゲム木 ゲム木
 の えづく えづく ↓ バルサ: たいて もの丈夫
 と思いきや G が 鳴りました。早く 最乗か? と
 思いました。 P.S. 親指の爪を セカチー
 に 定規で 切りました。 (笑) セカチーで 定規を切

理事長あいさつ 竹内公昭

二つの映画を見ての感想 社会とのつながりを求めて

後期高齢者の仲間入りをしていますので、ぼちぼち終活を始めています。その中で『むかしMattoの町があった』という映画のパンフレットを見つけました。今年友人に誘われて岡山市で、『アダマン号に乗って』という映画をみました。どちらの作品も精神障害者を描いた作品で、『むかし〜』は俳優が演じていますが、『アダマン号〜』のは実在の人物がそのまま出演しています。

『むかし〜』は2010年の映画で、この感想も調べながら書きました。舞台はイタリアで、バザーリア法として名前が残っている精神科医フランコ・バザーリアの活動が中心です。当時のイタリアは今の我が国と変わらない処遇で、精神科病院に収容して自由のない暮らしぶりです。それをバザーリアに院長を依頼した県知事ミケーレ・ザネッティが後ろ盾になって、改革を進めます。バザーリアは「とにかく彼らの話を聞け」と言い、患者集会を頻繁に開きます。

病院を出て地域の普通の暮らしを始めた人たちは、様々な困難に直面しますが、自由の中で言葉を取り戻し、権利を主張し始めます。「自由こそ治療だ」を、実際の生活で見せてくれます。入院生活は地域に戻っていくための手段で、その生活が不自由であって良いわけがない。

『アダマン号〜』の方は、未だ記憶が鮮明です。フランスはパリのセーヌ川に浮かぶデイケア施設の名前が「アダマン号」です。そこに通ってくる人たちは、ひたすら寄り添ってくれるスタッフの支援を受けます。それは、スタッフによって決められた日課を、忠実にこなすではありません。絵を描いたり、音楽を演奏したり聴いたり、詩を創ったりといった文化活動に打ち込みます。スタッフと利用者による徹底した話し合いは、『むかし〜』と同じです。

人間だけに与えられた能力。様々な自己表現を通しての自己実現は、権利であり義務でもあるはずですが、ここでも「自由こそ治療だ」を、深く認識させられます。監督はフランスでも、「行政からの支援が少なくなって、とても心配だ」と語っています。入院生活に問題があることは誰にも分かるはずですが、分かっているはずの私たちが動かなければ、地域生活の実現も進展も不可能です。病院もデイケア施設も、「地域に開かれ、つながっていることが当たり前」になりたいものです。

2023年4月~2023年9月の活動報告

4月		7月	
8日	仕事の日 府中町内会総会をはちどり&ぽーこ店内で開催	8日	館内ゆつくりイベント (カラオケ、ゲーム、カープ観戦)
22日	びいあらいぶでBBQ!	22日	納涼祭(カラオケ BANBAN)
5月		8月	
13日	各チームでエンジョイ イベント!	11日~15日	お盆休み
27日	ばら祭りを楽しむイベント	26日	出張体験 八天堂がやって来る
6月		9月	
17日	NPO 法人びいあらいぶ通常総会	16日	日帰りバス旅行 大久野島
21日	家族会「ろばの耳」総会(はちどり&ぽーこ)	27日	避難訓練(スタッフ)

NPO 法人びいあらいぶ通常総会 2023. 6. 17(土)

今年の総会は3年ぶりに対面で行いました。ただし、4チームに分かれて、全館放送を使い、職員からの説明を受けながらの総会となりました。分かりやすく、聞きやすかったと好評でした。プロジェクターを使って自分たちの仕事を紹介したチームもありました。議案すべて承認され、無事総会を終えることができました。



福山ライオンズクラブ招待 ボウリング大会 2023. 7. 9(日)



ステキな賞品がいっぱいで、びいあらいぶは3人の方が賞を獲得し、全員参加賞をいただきました。みんなでワイワイ! 楽しいボウリング大会でした。



フロポーラーも来たよ!

ななななんと!! 修ちゃんが優勝してしまったあー!!
バンザイ!!

新メンバー&スタッフ紹介

4月からスタッフとして、はちどり & ぽーこに入りました。戸田です。よろしくお願ひします。



(のぼらネーム：とだちゃん)

弁当チーム

はじめましておっくんです。
これからもよろしくお願ひします。



ちぐです。

内職で仕事しています。
夏場乗り切れて良かったです。



みーさん

豆で作業しています。
友達ができて楽しいです！



リサイクルショップはみんぐチーム

5月から数十年ぶりに登板しているやまちゃんです。
バス(BUS)をこよなく愛しております。
よろしくおねがひします。



三周年グランドオープン 6月12日~14日
お陰様で三周年を迎えることができましたこれからもよろしくお願ひします。

- お客様が多かった。ガチャポンやりました。(南ちゃん)
- フロートフェアやりました。ガチャポンをお客様が楽しんでしてもらえてよかった。(ふじさん)
- 売り上げ、上がった。(まー君)
- くじがよかった。(しんちゃん)



コーヒー講習会 6月20日リトルウィングさんより

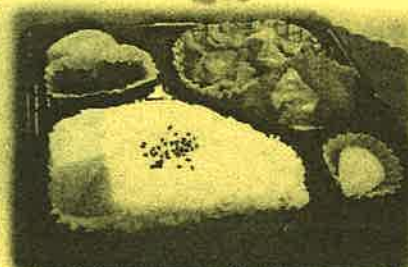
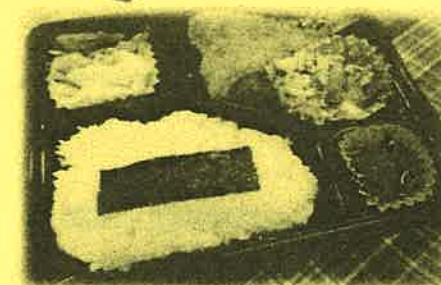
コーヒーの講習会皆で真剣に勉強し、改めてコーヒーの奥深さをしりました。

- 人によって味が違っておいしかった。(英くん)
- コーヒーがおいしかった。勉強になった。(しんちゃん)
- おいしいコーヒーが、淹れられるようになった。(ふじさん)
- 大変おいしいコーヒーが飲めました。私は足が痛かったので見ていました。習った皆さん教えてください。(まさみさん)。



お弁当紹介

のぼらのお弁当がリニューアルしました！！
メインが2つになり、450円！
おかず多めのボリューム弁当(500円)も加わり
とても豪華になりました！

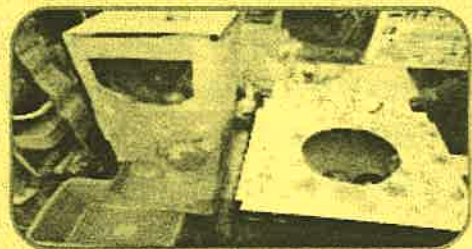


さらに皆さんに
美味しく食べて頂けるように
頑張っていきます！！

はみんぐチーム

はみんぐとはちどり&はーこコラボセール第三弾

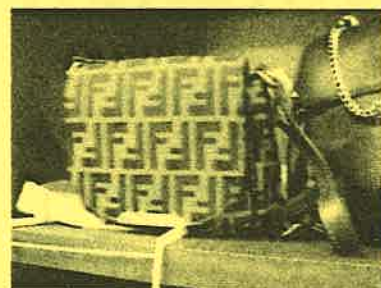
今回も合同でコラボセールを行いました！今回はお互いの割引券やA賞B賞を混ぜたガチャポンくじを実施しました！それと、目玉としてトクトク袋というお菓子とはみんぐの割引券をセットにしたお得袋販売しました！トクトク袋は100袋全て完売でき、たくさんのお客さんに楽しんで頂いてとても嬉しかったです！また今後もコラボセールなど実施してお店を盛り上げていきたいと思っております！



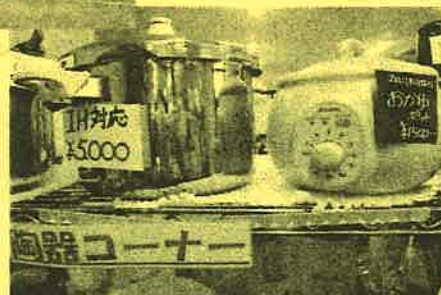
グランドオープン三周年セール



今年もグランドオープンセールがやってきました！商品を並べ替えたりチラシのポスティングやお客さんに声掛けなどを行いたくさんのお客さんに来て頂けました！今回からいつも配っていた割引券ですが、二つの割引券に分けました！もう一度来て頂くためもあり、チケットの回収もたくさんできました！またお買い物を楽しみたい！そんなお店になっていけたらと思います！今後もはみんぐをよろしくお願いいたします！



はみんぐには陶器・雑貨・服など色々あります。



豆・内職チーム こんな仕事をしています

ネジ



ネジにワッシャーをゴムハンマーで叩いて通します。

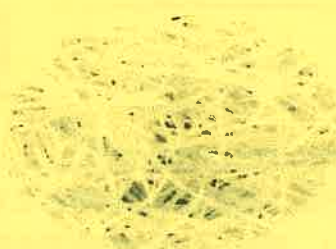
仕上がったものを箱に入れ納品します。



緩衝材

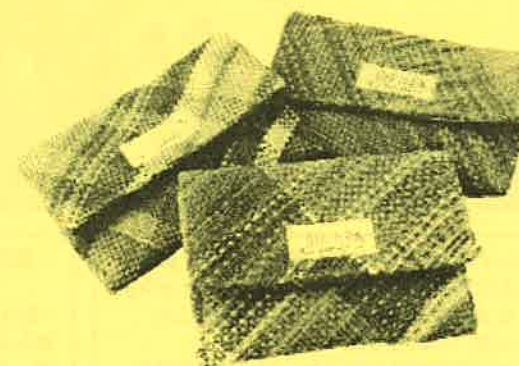
柔らかい紙ひものようなものを丸めて、はかりで重さをはかり、

出来上がったものをダンボール箱に入れ納品します。



敬老会記念品

例年さをり織りの品物を箱入れ・包装し、発送しています。



BBQ in ほっとはうす のばら

2023年4月22日(土)
1年ぶりのバーベキューを楽しみました。



びいあらいぶの駐車場とピロティでバーベキュー大会を行いました！

- ◇ 肉がとってもおいしかった。(ふじさん)
- ◇ 焼きそばを作った。肉をたくさん食べて良かった。(まーぶ君)
- ◇ 材料がいっぱいあってとてもおいしかった。(しずちゃん)
- ◇ にんじんの会に参加できてよかったです、次は肉の会にも出席したいです。(りょうくん)



杏祭り 2023年3月9日

この日は田尻町にある杏祭りに参加しました！杏の花を見に行き、遊覧船や屋台などとても盛り上がりのある祭りでした！自分は山を上から景色を眺めたり、美味しい屋台の料理を楽しんだり、この時期は桜以外でもきれいな花見が出来てとてもよかったです！また機会があれば参加したいです！



感想・杏の花がキレイに咲いていていい景色でした。屋台で買ったパン屋さんで買ったのが良かったです。りょう君

- ・いい景色でストレスが吹っ飛びました。のりすけさん
- ・船が気持ちよかったです。しんちゃん
- ・船に乗ってラーメンも食べられてよかったです。あかざさん

- ・展示を見たりタコの中から揚げを食べたり楽しかったです。なるみさん
- ・みんなであらりとしたりおしゃべりなお店で話をしたりして楽しかったです。おみやげで買った杏仁もちが美味しかったです。あだちゃん

5月13日(土)各チームで楽しむイベント

ゲーム大会。マック食べる会(お弁当・はちどり&ぽーこ)

- ・マックス々によかった(わーさん)
- ・マックが美味しかった。ゲームも、皆様と出来た事がよい事でした(いっちゃん)
- ・ゲームがみんなと楽しくできました。ハンバーガーとポテトがおいしかったです(英くん)
- ・ハンバーガーとシェイクがおいしかった(ふじさん)
- ・ハンバーガーがおいしかった(しんちゃん)
- ・マックのハンバーガーをひさしぶりに食べておいしかった
- ・マックに買い物に、黒ちゃんと、とだちゃんとしずちゃんと一緒に良かったから、楽しかった。ジュンガとオセロして面白かった。ハンバーガーも美味しかったです。(まーぶくん)
- ・ジェンガがおもしろかった。オセロが楽しかった。マックのシャカシャカポテトがおいしかった。とても楽しい1日でした(まさみさん)



はみんぐは、カラオケをしました

感染対策を行いながらはみんぐは室内カラオケをしました！久しぶりのカラオケでしたが、歌う側や聞く側もとても楽しい空間が出来ました！また機会があれば開催してほしいと思います！



リラクゼーションでゆったり・ほんわか交流(豆・内職チーム)2023.5.13

- 1 限目 椅子に座ってヨガでリラックス
 - 2 限目 ホットタオルでゆったり
 - 3 限目 ほんわかムービーでお互いを知る
- お昼 つるつるのどごし、丸亀製麺弁当
感想

- ・ゆっくりとしたいい時間が過ごせた
- ・みんなと体動かしてよかった
- ・リラクゼーションが新鮮だった
- ・動画を通してみんなを知れてよかった



バラ祭り 2023年5月27日(土曜日)

この日は2チームに分かれて別々のルートでバラ祭りを楽しみました！大道芸や屋台など楽しく祭りを満喫しました！また行きたいなと思います！



感想

- ・大道芸がたくさんいて面白かった。ふじさん
- ・屋台がいっぱい出ていてすごくよかったです。何を買おうか迷ったくらいです。ひろさん
- ・今年のバラ祭りは大道芸が見学しやすかったです。写真が撮れて良かったです。のりすけさん

- ・大道芸が見られてよかったです。あやのちゃん
- ・オンラインで見ただんですけどよかったです。なおみさん
- ・バラ祭りの雰囲気味わえてよかったです。高橋さん
- ・たくさんの方がいて楽しかった。葵くん

びいあらいぶ館内ゆっくりイベント

2023. 7. 8 (土)

びいあらいぶ館内で、3グループに分かれて楽しみました！

カラオケ

YouTubeで
カーブ名場面
観戦

トランプ・ジエンガなど
室内ゲーム

最後はみんなで
じゃんけん大会

感想

- ・カーブの映像楽しかった。(なるみさん)
- ・2曲も歌えてデイケアより上手く歌えました。応援が良かったです。ひこにゃんが盛り上げてくれました。(いっちゃん)
- ・お弁当が美味しかったです。(あだちゃん)



カラオケ BANBAN 2023. 7. 22

納涼祭カラオケ BANBAN が7月22日(土)に行われました。

この行事の感想がたくさん集まりました。

4年ぶりにカラオケ皆で行きました。思いを歌に込めてうたいました。

(デスモ君、だいちゃん、りょう君、のりすけ君、あやのちゃん、ひろびよん) こんない事はほかにありません。みんなの歌が上手で普段見ない素敵な一面が見られて楽しかったです。(わーさん、しゅうちゃん、あだちゃん) 好きな曲を歌えてよかったです。ソンスンホンの曲を韓国語で歌いました。(なおみさん)

良い思い出になりました(しーちゃん)

とても大声で歌えてよかったです。(たかはしさん)



八天堂がやって来る～2023. 8. 26

八天堂カフェリエからの出張によるフルーツバーガー作り体験を行いました☆

- ・日頃できないことができとても良かった たかはしさん
- ・金岡さんを見て、八天堂のファンになった みーさん
- ・かわいい人がやって来て教えてもらって上手に出来て楽しかった ひろびよん
- ・ムーミンとのコラボしたパン、かわいくて美味しかった！あだちゃん

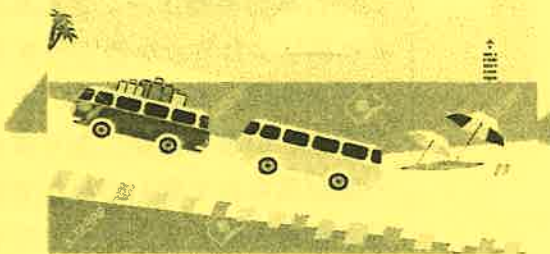


さすがに八天堂のフ
ルーツバーガー!!め
ちゃくちゃ美味し
かった!!



日帰りバス旅行 in 大久野島

夏の暑さがまだまだ残る9月16日(土)、1年に1度のバス旅行で
うさぎに癒やされに皆で行きました！！



旅の思い出と感想

▶ 人参をあげたら、よろこんで食べてくれた。

うさびょん、かわいかった。(いっちゃん)

▶ うさぎちゃんと少し触れあえてキャベツとかも

食べてくれてかわいかったです。(あやかちゃん)

▶ うさぎが暑さで4、5匹しか見なかった。QOOさんの人参をポリポリ

かじっている姿が面白かったです。かき氷うまし↑(ひこにゃん)

▶ 暑い日にうさぎ島に行ったので、あまいうさぎがいなかった。でも、

うさぎがのびていた姿が面白くて楽しかった。(ひろびょん) etc…。

皆様、ご協力ありがとうございました。



俺流スタイル



今回も俺流は、いくら心迷ってもそれでも生きてさえいればそれで良いという思いを書きます。

いくら精神的に壊れても初期の心さえあれば大丈夫です。俺も色々迷ってしまうことがありながら必死に生きています。自分の中の答えが見つけれられるまで頑張っています。とにかく生きることを先決に楽しい毎日(せんけつ)を過ごそう。

俺は空手を辞めたことを後悔していますが、その空手を辞めたことにより、自由な時間が増えたので自主トレーニングをハードにしました。プラス面で紐づければ良いこともあります。少なくとも昔よりは、プラス思考で生きています。どんな困難も乗り越えてきた僕でも「もうだめだ」と思うことはいっぱいあります。その中で踏みとどまり(ふ)蘇(よみがえ)って来ました。

死んだらもう後の事は取り返せない。生きてこそその体験談です。いつもレジの時失礼のないようにと意識しすぎて上手(うま)いかないこともあり俺だってドキドキしているよ。でも、頑張っています。うまくいかない時のほうが多いですが地道にがんばりましょう。



四季のしずく



今年の夏も凄い猛暑日が6月中旬からあり大変でしたが皆さんは熱中症、日射病でダウンしたりしませんでしたか？あともう少しこの残暑は続くと思います。なので、最後まで調子を崩さない様に気を付けて行きましょう。

西瓜とホットケーキミックスを使ってマフィンを作ろう。



今回は一般にスーパーにある物や家に有る可能性が高いと思う物をのせました。

材料(6個分)ホットケーキミックス200g・かぼちゃ300g・バター70g・とうきび糖大さじ1・はちみつ大さじ1・豆乳大さじ2

1, かぼちゃを切り、耐熱皿にいれ、少し水も入れてラップをし、500wで10分チンして柔らかくなったら皮を取り除く。

2, ボウルにカボチャ、バター、砂糖はちみつ、豆乳を入れてよく混ぜる。

3, そこへHMを入れ混ぜ合わせ、ラップをして冷蔵庫で30分寝かせる

4, マフィン型に流し入れ180℃に熱したオーブンで25分焼く。冷まして 完成♪



家族会「ろばの耳」

長い長い夏が終わり、やっと秋が来ました。家族会も皆さまのご協力でなんとか一歩一歩 前進しています。グループホームの見学会・親睦会を10月16日(月)に計画しています。びいあらいぶが目指している「誰でもが地域の中で当たり前のように働いて生きていける社会」のように、すべての人を包み込み、だれも排除されることなく全員が社会に参画出来ることを願って、地域で生きる住まいを知るための見学会です。毎月第一木曜日のサロンでも、毎回「親亡き後の不安(当事者も家族も)」の話が出ます。また、毎日のニュースを見ると障がい者に対して偏見・差別からいじめなどの記事を見ると心が締め付けられます。家族が楽しく働き、生きがいを持って生き続けられるよう話し合っていきたいと思います。ぜひ、ご都合をつけてご参加ください。



会長 昼田政子



総会に参加して

新しい方も参加され、仲間が増えてとても嬉しいです。「ほっとはうすのばらの20周年式典のビデオも観たり、楽しい会でした。家族への思いや、体調など話ができたらよかった。親睦会やサロンでも話し合っていきたいです。

sさん



家族会サロン



サロンに参加して

サロンの中で話題になった、「精神障がい者の人にも対応するグループホームに関心があります。親が亡くなった後のセーフティーネットとして是非整備してほしいです。政府は一般社会との共生をうたっていますが、仕事・住まいなど現実にはハードルが高いです。(例えば障がい者がアパートを借りる時の保証人の問題)。費用なども含めて、もっとたくさんできればいいと思っています。

副会長 吉田 仁

はちどり&ぼー
こと一緒に広島
商銀に出前販
売!家族会から
野菜を出店し
ました!人気で
した!



50年以上もの昔、学生時代によく利用していた「こき」という名の喫茶店がありました。漢字で書けば「孤木」です。そこにはオリジナルの短い詩が看板として掲げられていました。とても気に入っていたので、ご紹介いたします。

「荒野に立つ孤木/寒い北の風にたわみながら/「俺は負けない」と呟く孤木」

「孤木」。それはそれで生き方の矜持(きょうじ)でしょうが、たとえ「孤木」でありつつも、少しでもお互いが思いを出し合える場の大切さを痛感するこのごろです。暑かった9月、とうとう古稀(こき)をむかえました。

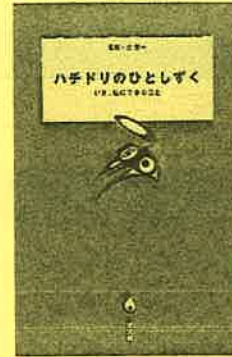
家族会監事 大深俊明

Qoo さんのつぶやきコラム

第58話 2023.10.20

人生〇〇年、こんなに暑い夏に出会った事はありません!皆さんはお元気で過ごされましたか?地球はどうなっていくのでしょうか?マイナス1.5度なんて言われていられない、もっと温暖化は加速する時代になりそうです。いやいや熱帯化とも言われていますね。今の私たちの行動や生活が地球上の人類だけでなく、自然をどんどん壊し、植物や動物を住みにくくしているように感じます。だから今、世界全体で目標を立てて行動しなければ!と動き始めています。自分にできることは何なのか!「ハチドリの一としずく」の主人公「クリキンディ」のように山火事を自分のくわえる一滴の水で消そうとする「自分にできることをしているだけ」という行動、どんなに小さな事でも何もしなければ何も変わらない。一人の力は小さくても、みんなが小さな何かをすることで世界を変えていく、それができればと思います。人間は自然の中の一部、生かされている事を思い、自然に敬意を払い、おごらず、謙虚に生きていきたいと思っています。

久次米博子



びいあらいぶの原点となるのがこの「ハチドリの一としずく」です。「私は、私にできることをしているだけ」と、くちばしに含んだひとしずくの水を山火事に向かって落とすに行く、小さなハチドリのお話です。「自分にできることがある」と信じ行動する、ハチドリのお話。でも、みんながその強さを持っているわけではありません。仲間がいて、支える人がいて、みんなで「自分にできることは何だろう」と考え、助け合いながら、小さな小さなことからでもまず一歩踏み出すこと...それがこの物語に象徴されたことではないでしょうか。

びいあらいぶという場所から、仲間とともに世の中を少しずつ変えていくこと...それが出来れば、こんな素晴らしいことはないと思います。

英文社公式サイトはこちら

たくさんのご支援ありがとうございました

2023年4月~2023年9月

記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同とさせていただきます

★いただき物★

- 竹内様、久次米様、住元様、平川様、松本様、卜部様、藤井様、吉川様、篠倉様、仁井様、又川様、岩城様、上川様、佐藤様、安部様、志田原様、山本様、松浦様、岩崎様、長田様、土井様、伊藤様、柳井様、花戸様、溝口様、中尾様、船石様、田邊様、昼田様、細井様、樋口様、神谷様、岩佐様、宮澤様、宮宗様、片山様、杉森様、園田様、山下様、秀平様、舘上様、浦崎様、横井様、宮川様、森山様、木村様、宮原様、中山様、赤繁様、三浦様、檀浦様、杉之原様、南様

★ボランティア★ 竹内様、大深様、昼田様

福山ロータリークラブ様よりPC他贈呈式

9月4日ノートパソコン3台、プロジェクター1台、スクリーン1台いただきました。PCを使っただけで作業が増え、老朽化を心配していました。スクリーンもコロナで外に出られない時期を過ごし、所内でイベントを行うことが増え、映像を使って楽しむ事が増えました。地域のイベントや家族会にも活用していきたいと思っています。大切に使用させていただきます。



福山ロータリークラブの皆様
ありがとうございました

関係者の皆様へごあいさつ

厳しい暑さが朝晩少し和らいできました。皆様お変わりございませんか。ここにStep by Step60号を送付させていただきます。21年目を迎え、気持ちを新たにスタートしました。皆様のご支援があったからこそ、続けていくことができました。これからも感謝の気持ちを持ち続け、利用者さん、職員、役員とともに毎日を大切に活動していきたいと思っております。どうぞ変わらずご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。皆様の一層のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。尚61号の発行は2024年4月20日となります、よろしく申し上げます。
Step by Step 編集委員一同

行事予定 2023年10月～2024年3月

10月		1月	
14日	DVD鑑賞他	6日	初詣・新年会
28日	福山城・菊花展	20日	行事予定
11月		2月	
11日	行事予定	10日	行事予定
19日	なの花バザール	避難訓練予定	
12月		3月	
9日	忘年会	9日	行事予定
23日	クリスマス会	30日	お花見
29日～4日 年未年始休み			
※行事の開催については、感染症の状況により変更する場合があります			

～編集後記～



たくさんのご支援をありがとうございます。
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。
編集 特定非営利活動法人(NPO法人) びいあらいび
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号 TEL & FAX. 084-928-4647
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143
(購読料・会費は同封の振込用紙をご利用いただくか、振込口座へお振込ください)

関係者の皆様へごあいさつ

厳しい暑さが朝晩少し和らいできました。皆様お変わりございませんか。ここにStep by Step60号を送付させていただきます。21年目を迎え、気持ちを新たにスタートしました。皆様のご支援があったからこそ、続けていくことができました。これからも感謝の気持ちを持ち続け、利用者さん、職員、役員とともに毎日を大切に活動していきたいと思っております。どうぞ変わらずご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。皆様の一層のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。尚61号の発行は2024年4月20日となります、よろしくお願いいたします。
Step by Step 編集委員一同

行事予定 2023年10月～2024年3月

10月		1月	
14日	DVD鑑賞他	6日	初詣・新年会
28日	福山城・菊花展	20日	行事予定
11月		2月	
11日	行事予定	10日	行事予定
19日	なの花バザール	避難訓練予定	
12月		3月	
9日	忘年会	9日	行事予定
23日	クリスマス会	30日	お花見
29日～4日 年未年始休み			
※行事の開催については、感染症の状況により変更する場合があります			

～編集後記～



たくさんのご支援をありがとうございます。
皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。
編集 特定非営利活動法人(NPO法人)びいあらいび
〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目4番30号TEL&FAX. 084-928-4647
購読料 1部100円(賛助会員年会費1000円 ※正会員・準会員は無料)
振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通3335143
(購読料・会費は同封の振込用紙をご利用いただくか、振込口座へお振込ください)