

H I S K

広島県障害者団体定期刊行物協会

発行人 池田正則

福山市引野町南 1 丁目 6-11 ジョイ・ジョイ・ワーク引野内

特定非営利活動法人『びいあらいぶ』通信 第63号 '2025 春

Step by Step

2025 年 4 月 20 日発行 年 2 回発行

発行者 特定非営利活動法人

びいあらいぶ 事務局

住所 〒720-0054

広島県福山市城見町 1-4-30

TEL (084)928-4647(FAX 兼)

E-mail nobara@bealive-fukuyama.org

HP <https://www.bealive-fukuyama.org/>

皆さんやっと長くて寒い冬が終わろうとしていますね。

今月末の花見の時には桜がみごとに咲いて私たちを喜ばせてくれたら最高ですね。

このステップが発行するのは4月です。今年こそ春と秋が長く続くのを願ってます。

はまちゃん



ひこちゃんポエム

～最近の
若者に思う事 其他～
皆さんは、
このこと、
何を言いますか？！
私は、ケータイ、又は、ケータイ電話と言いますが「スマホ」
って言わないと「ケータイって？」と通じない(°;)←もはや
後、AIが凄いいっ!! 絵を描く!! ラインスタンプが
自分で作れる時代。ひこちゃんも 40代後半になりつつ
あり「もへついていけません」でも色々な事にチャレンジしながら
若者さん達ともふれあて いたいと思います。後、元気で
いることですね。では、又、次号まで Good-bye ひこちゃん

理事長あいさつ

理事長 竹内公昭

「学びの旅」

年始めの 1 月 25 日から 27 日に掛けて、中国及び九州を回ってきました。日頃から敬服している奥田知志・牧師の東八幡キリスト教会で、思想家の内田樹さんの講演会が開かれると知ったからです。ついでに足を延ばして、部分的ながら開通した西九州新幹線に乗って長崎にも行こうと思いました。

奥田さんの活動は、何だか中村哲さんを思い出させるものがあり、「困っている人を放っておけないを続けていたら、ここまで来た」と仰っています。内田さんのお話は、「人々の分断を避けるためには、対話が欠かせない」と言う内容でした。現在の国内外の問題の解決のために失ってはならない態度だと思いました。

翌日の長崎では、「孔子廟」と「大浦天主堂」を見学しました。前者では中国 5000 年の歴史が学べますし、後者では江戸時代に殉教された 26 人の足跡を知ることができます。有名なコルベ神父(身代わりでお亡くなりになった)の説明もありました。

2 日目は長崎から博多を経由して新山口に戻り、更に高速バスを使って萩に宿を取りました。萩から約 1 時間で、お目当ての仙崎に着きます。そこには「金子みすゞ記念館」があり、2 回目の訪問になります。彼女の「みんなちがってみんないい」はあまりに有名ですが、私の社会福祉の授業の中でも再三引用させてもらっています。仙崎港は漁港として知られていますが、戦後、引き上げ港としても利用されたようです。満州から帰ってくる日本人と、母国に引き上げて行く朝鮮人のためです。

旅行をしていつも感じるのですが、地方の衰退は悲しくなります。街の寂しさもそうですが、自然(山や田んぼや畑)の荒廃も寂しくなる光景です。2 泊 3 日の旅は疲れましたが、それ以上に得るものが多かった気がします。これからも時間と体力の許す限り、日本全国を回ってみるつもりです。旅には、JR が発行してくれている「ジパング倶楽部」が大変便利です。

2024 年 10 月～2025 年 3 月の活動報告

10 月		1 月	
12 日	日帰りバス旅行「四国水族館」	6 日	新年会
		25 日	初詣 福山八幡宮
11 月		2 月	
9 日	北海道 物産展 天満屋	8 日	チキンな一日 DVD 鑑賞
16 日	なの花バザール参加	22 日	猫の日・ペット自慢大会
12 月		3 月	
7 日	忘年会イタリアンランチ「サルバトーレ」	8 日	紅茶とボッチャ
21 日	クリスマス会 プレゼント大会	29 日	お花見 福山城

福山平成大学 看護学部看護学科 精神科看護学実習 2024 年 9 月～2025 年 1 月

今年度も看護学生さんの実習をお受けすることができました。約 5 名の実習生さんが 8 クール来られました。現場実習とびいあらいぶの実践や地域で暮らす障がいのある人についての学習の 2 班に分かれて実習しています。病気や症状に着目するのではなく、その人の可能性や持っている力を 生きていく力に変えて、自分の人生を自分が主人公で生きて欲しい、それを見守り、寄り添っていく事ができればと思います。入院されているのは治療の期間だけ。患者様ではなく一人の人として、地域の人として接して欲しいと伝えています。

久次米博子



フリートークで利用者さんと





はちどり&ぽーこ

■ はちどり&ぽーこの紹介

はちどり&ぽーこです。お食事やスイーツを提供しています。イベントでフルーツサンドやパフェなど様々なスイーツを提供しました。フルーツサンドはホイップクリームとフルーツの組み合わせで大変好評でした。飲み物はコーヒー、紅茶、ソフトドリンクを提供しています。ケーキ室ではチーズケーキ・ガトーショコラ・シフォンケーキ・紅茶のシフォンケーキを手作りし提供しています。



お弁当紹介

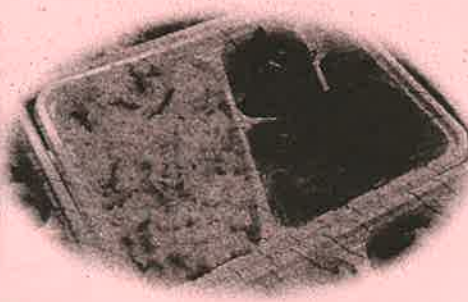


お弁当チームでは、ハロウィンやクリスマスなど、

年間のさまざまな行事にちなんだお弁当を作っています！

たくさんのお客さんに楽しみにしていただき、

とても嬉しく思います😊 みなさん、ぜひご賞味ください♡



価格変更についてのお知らせ

原料・資材等々の相次ぐ物価上昇により、現在の価格を維持することが困難になってまいりました。まことに勝手ながら、2025年5月よりお弁当の値上げをさせていただきます。これからも皆様により一層美味しく、安心して召し上がっていただけるよう、心を込めて作ってまいります。引き続きまして、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。 ほっとはうす のばら一同



豆・肉職の紹介



今回の作業紹介～ふわふわ編～

私たちの職場では緩衝材のことを“ふわふわ”と言っています。

① 大体の規定の量を入れる → ② 量の多さを調整 → ③ 量を規定にする → ④ 丸めて計り直し



→ ⑤ 小さい物をほぐして広げる → ⑥ 再度計り直し → ⑦ 完成品！



【★段ボールに入れてから納品します！】

はみんぐ紹介



朝のミーティングについて触れていきます！

毎日、営業日に行われる朝のミーティングについて記事にしています。まず朝の放送を聞いて9時半から朝のミーティングが始まります！まずは体調チェックから。メンバーさんの今の体調を聞いていきます。

今日行われるセールについて話し合いをします。例えばこの間の春のウキウキウィークについてのミーティングでたくさんの意見の中でセールを行いながら一点のみ50%引き券を配るのはどうか？などミーティングをするときはいつも頭を悩ませます。(笑)



でも面白いことにはみんぐのミーティングはそれでは終わらせません！屋上に動物を飼ってみたいとか(´▽`)それはないだろう(笑)とツッコミが入ったり、バルーンやのれんをつけて目立たせるとか、こういった冗談のようで本気なことも話したりします。楽しいですよ(´艸`)でも最後は皆さんできっちりセールを決めて朝の挨拶からはみんぐの一日が始まります。いつも楽しい会議ありがとうございます！※これ以上は企業秘密です(笑)

日帰り旅行 in 四国水族館

10月12日(土)



はちどり&ポーコ



- 動物が、かわいかった。(しんちゃん)
- イルカショーが良かったです。もう一度行きたいです。楽しい旅行でした。(まさみ)
- とてもイルカのショーでイルカがすごい上手にやっていた、それと料理が美味しかった。(はたじ)
- イルカのショーがたのしかったです。(共子)



はみんぐ



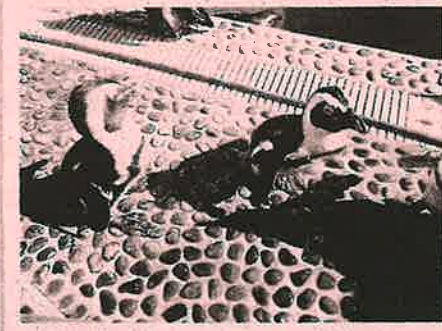
- イルカショーや魚達を見ましたが、手書きのボードを見てまた勉強になりました。後ボードの絵が可愛かったです。(リョウくん)
- うどん大を食べましたが中々減らずに苦戦しました。海豚のショーは少し残念でした。(ひろびょん)
- たくさんの海獣を見る事が出来ました。クラゲがひっくり返ってもとに戻れなくもなっていました!! (デスモ)



豆・内職



- みんなで楽しく、過ごせて写真を取ってもらい思い出になりました。(しーちゃん)
- かわうそがとてかわいかったです。とても楽しい一日でした。(まりこさん)



弁当チーム



- イルカが可愛かった。うどん美味しかった。楽しかった。(はなちゃん)
- うどん美味しかった!! イカが美味しいし、かわいかった!! (なおちゃん)
- イルカとペンギンが可愛かったです。ペンギンがすぐ近くで見て楽しかった。(あやちゃん)



なの花バザール

2024年11月16日

今年もなの花バザールに参加できました。
なの花さんお世話になりました()

多くの参加者とお客さんとステージで盛り上がりました!

- ケーキが売れて良かった、カレーおでんおいしかったです。(マープくん)
- よさこいがみて楽しかった。(はたじさん)
- ケーキが完売になった(ふじさん)
- せっきゃくたのしかったです!! カレーとおでんいっぱい食べてよかったです!!
- またなの花バザールあったらさんかしたい(なおちゃん)
- ブーさんが当たったのがうれしかったです! 仕事をしたり踊ったり食べたり楽しかったです!! (岩ちゃん)
- 奈の子もたちの踊り、みんな一生懸命でとても感動しましたクッションも買えてうれしかったです。(しーちゃん)



忘年会

2024 年 12 月 7 日



今年は福山駅前のサルバトーレというお店のイタリアン料理を食べに行きました! ピザやパスタなどの料理をこれでもかというくらい食べました。一番は皆さんとこうして一年を過ごしてこれたことが一番だと思います。また 2025 年も素敵な一年になりますように! お疲れさまでした!

感想 パスタやピザがどれもすごく美味しかった。2025 年の忘年会も楽しみ! なおちゃん 初めての行事に参加したから、ものすごく緊張したけどとても楽しかったです。そうちゃん サルバトーレ・クオモの料理が美味しかった。話しながらごはんも食べてよかった。はなちゃん 1時間でお腹一杯食べれるかと思ったが、案外2皿でいっぱいになった。卓を囲んだ面々と喋って楽しかったのがよかった。いのちゃん ピザ・コロッケ・ポテト美味しかったよ。本当はもう少し食べたかったです! 岩ちゃん パスタ・ピザでお腹いっぱいになった。フランクさん



初詣

1 月 25 日(土)

初詣

感想 金運のメダルが出てうれしかったです。恋みくじのストラップも気に入りました。(ひこちゃん)

御祈禱してもらって、今年も新たに頑張ろうと思った。(いのっち)

拝んでもらってよかった。弁当がとても美味しかった。(英君)

今年はいびあらいぶでいい年がくるように(そうちゃん)

御祈禱できてよかった。今年も一年いいとしでありますように(はなちゃん)

御祈禱受けてよかった。お守りも買えてよかった(まーぶくん)

びいあらいぶで福山八幡宮神社に行ってきました。2025 年も御祈禱していただいてお昼ご飯の昼弁当がチャーマヨ丼を食べました。今年も一年いい年にいたしますように。



新メンバー・スタッフ紹介



ほんちゃんです。

お弁当チームで頑張ります。よろしくお願いします。

そうちゃん



趣味はゲーム、卓球、喫食などいろいろです。

今まで長く続いた経験があまりないので、楽しく過ごせて行けるように頑張ります！

しみっちゃん



弁当チームで働いています。

気軽に話しかけてください！よろしくお願いします。



いわちゃん

いつも心に太陽を！！



いのっちでしゅ

無為自然

まっちゃん(スタッフ)

3月より、事務職として

入職しました、松本です。

のばらネームはまっちゃんです。

前職では、一般企業で事務をしていました。

NPO 法人での事務は

未経験ですが、努力して1日も早く

理解し、貢献できるよう頑張ります。

よろしくお願いします。



あーちゃん(スタッフ)

今年で2年目になりますが、初心を

忘れず頑張ります。これからもよろしく

お願いします！



四季のしずく



今年の気温も少しずつですが上がり下がりを繰り返しながら春に一步步近づいて来ています。その一方で山火事があったので皆さん体に気を付ける事も大切ですが出来るだけ火に対して火の用心を心がけましょう！

by ゆっこ

春の野菜を使って料理してみよう！

新たまねぎのチーズステーキ 材料 (2人分) 調理時間・約15分

新たまねぎ 1コ (200g)・ピザ用チーズ 40g・パセリ (みじん切り) 少々
サラダ油 小さじ 2・塩 少々・こしょう 少々・黒こしょう (粗びき 少々)



～つくり方～ ①たまねぎを切る ② 焼く ③盛り付ける ④完成！

①玉ねぎは根元を薄く切り落とし、切り口から皮の端を持ってむく。芯の脇に包丁の先を斜めに刺し、くりぬくように芯を除く。上下を薄く切り落として横に4等分に切る。

② フライパンにサラダ油を中火で熱し、たまねぎを並べ入れる。焼き色がついたら返し、ふたをして弱火で1～2分間焼いて火を通す。上面に塩・こしょうをふり、チーズを等分にのせてふたをし、さらに15～20秒間焼いてチーズを溶かす。

※ポイント たまねぎがバラバラにならないよう、フライ返しで返す。ふたをして熱を閉じ込め、チーズを溶かす。

③器に盛り、パセリをのせて黒こしょうをふる。

★この料理はどんな方でも簡単に作れるので試しに作って見ましょう。レッツクッキング！

俺流スタイル



今の世界情勢は、物価高・治安の悪さなど色々な問題がある。第三次世界大戦が起きるのではないかと不安にもなる。世界情勢を本当に危ない状態として受け止めている。昔みたいに不安もなくボーっと生きさせて下さい。決して好戦的な自分ではない。ただ穏やかな生活を送りたい。ただそれだけを願っています。

世界各国、武力行使をしようとするならばいくらかでもできる力があるかもしれません。しかし、各国が平和を願うからこそ世界大戦は起きていません。ただ平和を保とうと思えば苦勞する時代かもしれませんが、一人ひとりが平和というものがいかに大切か考えることが大切だと思います。

過去、問題に対して力で解決しようとしたことを後悔しています。今は、力だけで解決しようとするれば取返しのつかないことになることを分かっています。戦っても無意味だよ。平和であると、ゆとりを持つことができる。ゆとりがあると、色々な想像力を持って考えることもでき、技術の発展をもたらすと考えます。戦争や貧困によって、子どもたちがショックを受けています。そのような映像なんて見たくない。いますぐ戦争をやめてください

by こうじ

家族会「ろばの耳」

毎月第一木曜の 14:00~16:00 のサロンにたくさんの参加ありがとうございます。特にテーマは決めていませんが、見学と親睦会に参加して「その子の良さ・得意な事を『それ良いネ!』『もっとしていいよ!』って、周りが声をかけ認めることが大事だね」とか、精神障がい者の支援制度は特に遅れていること、また武内薬剤師さんを囲んでの中では家族や自分自身の事など毎回、熱が上がり時間を忘れて、話しています。時々脱線したりします(これもまた楽しい)が、修正しながらやっています。たまに、参加してみたいかがでしょうか、聞くだけでもいいですよー!

会長 昼田政子

見学会・親睦会 11 月 13 日 鞆の B 型作業所「クランク」を見学・食事をして、鞆の街を散策 参加者 10 名

作業をしているところを見学した後「おにぎりとスープのカフェ」で親睦会。優しい雰囲気の中で居心地の良い一時を過ごすことが出来ました。花と木に囲まれた庭の一角に子どもたちが楽しめる“小さな居場所”の「駄菓子屋さん」もありました。築 150 年の醤油蔵を改修した「鞆の津ミュージアム」。障がいを持った方の作品作りも見せてもらいました。対潮楼・常夜灯と、暖かく楽しい交流の一日でした。

金政 容子

作業所が運営している「クランク」というカフェ・レストラン見学し・ランチをいただきました。なかなかセンスのいいお店です。おにぎりランチも🍙もとても美味しかったです。店長の羽田さんから作業所を立ち上げた経過をきき、鞆町のどの年齢の人、もれなく福祉サービスが受けられるよう、考えていることが分かりました。心地良い一日でした。

副会長 吉田 仁

**精神障がい・発達障害・ひきこもり「にも」対応した
地域包括ケアシステムとは**

川崎医療福祉大学教授 長崎和則



2025.3.22(土)

ローズコム

精神障がい者への支援の遅れを痛感する歴史を学べました。子ども達を守るためには何から手をつければいいのか。それを見極めたいですね。

副会長 上川久枝

3 月 22 日、川崎医療福祉大学の長崎和則先生の「これからの地域包括ケアシステムとは」をテーマとした講演会が福山市精神保健福祉家族会(バラ会)主催で福山ローズコムにて開催され、「ろばの耳」も多くの人が参加されました。高齢者介護が医療では済まないのと同様、精神疾患に対し医療に依存する方向から地域社会の中でよりよく生活できる方向にシフトする、そのための「地域包括ケアシステム」なのでしょう。財源や地域の閉鎖性など実現への課題は山ほどありますが、広い視点から地域での生活を考えさせられる講演でした。

家族会監事 大深俊明



Qoo さんのつぶやきコラム

第 61 話 2025.4.20

さあ!! 新年度の事業が始まりました。新しく事務職員を迎えることができ、今年度もレッツゴー!! の体制が整ってきました。昨年度は長い間びいあらいぶの一員として通っていた利用者さんとの別れが続きました。当たり前になっていた仲間の存在がなくなる淋しさを身にしみて感じました。それぞれに訳あって他の事業所に移って行かれた方たち、そこでまた新しい世界を体験し、自分らしく生きていかれる事を願っています。中には一人暮らしが難しくなり、グループホームに入った方もおられます。利用者さんにとって仕事をする事、日々の暮らしをバランスよく自立して行う事はとても大変な事だと感じます。そんな仲間にも早めに寄り添い、時期を逃さず手を差し伸べ、様々なサポートの中で、安心して自立した生活を送っていただきたい。そのために多くのサポーターがアイデアを出し合い、ご本人の選択のもとに、より良い生活と一緒に探して行く、そんな支援をびいあらいぶは提供していきたいと思っています。先日、川崎医療福祉大学の長崎先生の「精神障がい・発達障害・ひきこもり【にも】対応した地域包括ケアシステムとは」の講演会に家族会で参加しました。【にも】の意味をしっかりと理解できる講演会でした。びいあらいぶは利用者さんも含め 18 名の参加で、多くの方と一緒に勉強しました。心の病になった時、自分を否定される感覚、一個の人として扱われていないと感じる処遇は如何なものかと思っています。障がいがあることには変わりないはずなのに何故か差別されている、心の病の方はそこから立ち上がっていかねばならない。地域で自分らしく暮らしていく事をみんなで支え合って行きたいと思っています。これからもびいあらいぶは利用者さんと明るい未来を切り開き、夢をかなえていきたいと思っています。今後とも、皆様と一緒に歩んでいただけたらと存じます。

理事 久次米博子

2024 年 10 月~2025 年 3 月

たくさんのご支援ありがとうございました

記載漏れがありましたらお許しください。お名前は順不同です。

★いただき物★

岡田様、仁井様、又川様、上川様、佐藤様、安部様、志田原様、山本様、松浦様、岩崎様、長田様、伊藤様、柳井様、花戸様、溝口様、中尾様、船石様、中山様、赤繁様、三浦様、檀浦様、杉之原様、南様、木村様、宮原様、篠倉様、田邊様、昼田様、細井様、樋口様、神谷様、岩佐様、宮澤様、宮宗様、片山様、杉森様、園田様、山下様、秀平様、舘上様、浦崎様、横井様、宮川様、森山様、竹内様、久次米様、住元様、平川様、松本様、卜部様、藤井様、吉川様

★菊屋マンション様 多くのリサイクル品をありがとうございました。

★ボランティア★ 竹内様、大深様、昼田様

★実習生★ 広島県立大学より 2 名(8 日間)実習。信岡さん、山口さんお疲れ様でした。



猫の日イベントで QOO さんと



ボッチャ大会で利用者さんとファイト!!

二人とも利用者さんから一杯声をかけられる存在でした。みんな淋しがっていますよ(T.T)

関係者の皆様へごあいさつ

4 月も半ばを過ぎました。遅咲きの桜ももう散り始めました。新生活にはもう慣れましたでしょうか。皆様お変わりございませんか。ここに Step by Step 63 号を送付させていただきます。皆様のご支援があったからこそ、続けてくることができました。新年度を迎え気持ちも新たにスタートしました。これからも感謝の気持ちを持ち続け、利用者さん、職員、役員とともに毎日を大切に活動していきたいと思ひます。今後ともどうぞ変わらず宜しくお願い致します。

Step by Step 編集委員一同

行事予定 2025 年 4 月～2025 年 9 月

4 月		7 月	
12 日	府中町町内会総会 仕事の日	26 日	納涼祭
26 日	バーベキュー		
5 月		8 月	
10 日	行事予定	9 日	行事予定
24 日	行事予定	23 日	行事予定
6 月		9 月	
7 日	行事予定	13 日	行事予定
21 日	NPO 法人びいあらいが総会	27 日	行事予定
※行事の開催については、感染症の状況により変更する場合があります			

～編集後記～

今回の俺流は戦争のことを書いたけど、いつかラーメンのことを書きたいです。

こうちゃん

今回は仕事も忙しい期間で、大変な中でしたが、ステップの記事がなんとか間に合っった。よかった。

ゆっこ

ステップ参加したいです。またパソコンの打ち込みをしたいです。

共ちゃん

新しく記事が作れたので楽しかったです。また参加します。

りょうくん

たくさんのご支援をありがとうございます。

皆様のご協力、あたたかいご支援をお願い申し上げます。

編集 特定非営利活動法人(NPO 法人) びいあらいが

〒720-0054 広島県福山市城見町一丁目 4 番 30 号 TEL & FAX. 084-928-4647

購読料 1 部 100 円(賛助会員年会費 1000 円 ※正会員・準会員は無料)

振込口座 広島銀行 福山胡町支店 普通 3335143

(購読料・会費は同封の振込用紙をご利用いただくか、振込口座へお振込ください)