



世界メンタルヘルスデー
～つながる、どこでも、だれにでも～



#せかメン
映画

世界メンタルヘルスデー映画上映会 プロジェクト2025

上映作品：悠優の君へ



映画をみて語りあいましょう！

プロジェクトスタッフからでた、トークテーマあれこれ

ここに ひとりじゃないよ 人に頼っていい 点と点
つながら 優しい 繋がる
いつでも だれとでも
おいてけぼりを作らない
ひとりじゃないよ、いまから、ここから
今からつながる 助けを求めてもいい
いつでも きみから きみへ つながる
きつと いまが そのとき 普通ってなんだろう？

100人に1～2人がその悩みを抱えていると
言われている〈強迫症〉

当事者である監督が“もっと多くの人に病気のことを知ってほしい”と作った物語。小さなことや目に見えないことが気になって頭から離れず、何度も確認を繰り返したり、馬鹿馬鹿しい考えと知りながらその不安と恐怖に耐えられず、不安を消すための行動をしてしまう〈強迫症〉。しかし、悩みを抱える人はそのことを隠す傾向にあり、意外と多い病気の割に知名度は低い。

10月2日(木)

13:00～15:00

*どなたでも参加可能です。

上映後、少しお話ができる方は残ってご参加ください。

主催 家族会「ろばの耳」

参加費 無料

定員 20名

場所 はちどり&ぽーこ

NPO法人 びいあらいぶ

福山市城見町1-4-30

電話 084-928-4647

申し込みは上記まで

世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト公式サイト
随時最新情報アップしていきます！



共催 世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト
TOMY'S ACTION CLUB